mestna knjižnica ljubljana

Knjižnica Šentvid zelena knjižnica

EKO TEDEN

torek 16. oktober ob 19.30

Strokovno predavanje

Pomoč ženskemu zdravju pa še kaj za moške – Sabina Grošelj

Današnji čas ni naklonjen zdravemu načinu življenja. Prav posebej pa prizadane zdravje žensk. Skrbeti za zdrav življenjski slog pomeni v prvi vrsti vplivati na svoje hormone – kemične nadzornike našega telesa. Ko ti ne funkcionirajo, se počutje slabša in telesne funkcije počasi šibijo. Kako popraviti stanje organizma na kar se da naraven način? Prišepnili vam bomo tudi nekaj naravnih pomočnikov za boljšo hormonsko sliko moških. Lepo vabljeni!

sreda 17. oktober ob 16.00

Delavnica za odrasle

Pisana vitaminska in beljakovinska solata z zeliščnim prelivom – Ula Hribar Babinski

Ko pridejo hladni jesenski meseci, se je dobro pripraviti tudi s hrano. Zaužili naj bi čim več vitaminov in to s svežo zelenjavo in sadjem. Vendar le kaj nam je od poletne sočne hrane še ostalo? Pridite in presenečeni boste nad okusom in pestrostjo zelenjave, ki je na voljo jeseni. Prijave na 01 308 51 20 ali ljubljana@borzaznanja.si. Lepo vabljeni!

četrtek 18. oktober ob 17.00

Eko pravljica

Netopirji, buče, čarovnice in ostale strašne stvari – Maša Uran

Spoznali bomo, kako živijo netopirji, kakšne vrste buče rastejo in kako se skupaj srečajo s čarovnicami. Vljudno vabljeni otroci od 4. leta naprej in njihovi starši!

petek 19. oktober ob 17.00

Reciklažno-ustvarjalna delavnica za otroke

Moje drevo – Anastazija Babič

Ustvarjanje tridimenzionalnih dreves iz barvnega kolaža, časopisa in kartona. Delavnice Pomoč z umetnostjo (PZU) vključujejo vodeni pogovor in kreativno ustvarjanje, kjer se likovno ustvarjanje povezuje z različnimi področji umetnosti, kot so na primer gibalna dejavnost, poezija, lutke, oblikovanje z glino, pravljice in socialne igre. Vključuje različna področja iz otrokovega življenja ali eko teme. Delavnica je namenjena učencem različnih starosti in se vsebinsko povezuje z zeleno knjižnico. Vljudno vabljeni otroci od 6. leta naprej!