



Knjižnica Šentvid zelena knjižnica

EKO TEDEN

mestna knjižnica ljubljana

ponedeljek 11. februar ob 19.30

Strokovno predavanje

Svet čustev – mag. Violeta Irgl

Spregovorili bomo o pomenu čustev v odnosih, šestih temeljnih čustvih, o upravljanju s čustvi, o čustvenem procesiranju in čustveni stabilnosti. Pogovor bo vodila Jana Debeljak. **Lepo vabljeni!**

torek 12. februar ob 19.30

Strokovno predavanje z interaktivno delavnico

Spoznavanje preteklosti naših družin in zavestno

odločanje za spremembe v sedanjosti in prihodnosti – mag. Violeta Irgl

Pogovarjali se bomo, kako raziskati pretekla družinska in osebna obremenjujoča doživetja, miselne, čustvene, vedenjske vzorce. Prikazali bomo delo na osebni primeru z izdelavo osnutka genograma. Pogovor bo vodila Jana Debeljak. **Lepo vabljeni!**

sreda 13. februar ob 16.00

Delavnica za odrasle

Ekološko čistilo

Vsak dan so naša stanovanja potrebna čiščenja in pri čiščenju sebe in druge izpostavimo nevarnim hlapom in različnim kemikalijam. Pa tako enostavno je pripraviti domače čistilo, ki je obenem še zelo učinkovito. Prijave na 01 308 51 20 ali ljubljana@borzaznanja.si. **Lepo vabljeni!**

četrtek 14. februar ob 17.00

Eko pravljica

Kdaj in zakaj pijem čaj – Maša Uran

Spoznali bomo, kaj vse je lahko čaj in ostale skrivnosti čaja – o pomarančnih čajnih bovlah, pomarančnem ledenem čaju, pomarančni čajni kremi, angleški čajni kremi ...

Vljudno vabljeni otroci od 4. leta naprej in njihovi starši!

petek 15. februar ob 17.00

Reciklažno-ustvarjalna delavnica za otroke

Gozdni ljudje – Ustvarjalni kotichek

Raziskovali bomo, kako se narava prebuja in razvija. Izdelali bomo »gozdne ljudi«, podobe fantkov in punčk, ki imajo namesto las rožice, zelišča ali travo. Izdelali bomo posodice za sadike iz papirnatih rolic ter se tako seznanili tudi z recikliranjem. Delavnica je namenjena učencem različnih starosti in se vsebinsko povezuje z zeleno knjižnico.

Vljudno vabljeni otroci od 6. leta naprej!