

KAVA (Coffea)



Sama rastlina spominja na grm in lahko zraste do 9 metrov visoko. Cvetovi so zelo majhni in dišeči, da privabljajo žuželke za opraševanje. Ko cvet odpade, začnejo rasti majhne jagode in znotraj jagod ležijo dragocena kavna zrna.

Zanimiva dejstva o kavi:

- Kava je druga najbolj iskana tekočina, takoj za vodo.
- Odkril jo je kozji pastir v 16. stoletju, v Etiopiji. Opazil je, da njegove koze dobijo ogromno energijo in ponoči ne spijo, kadar jedo kavo. Svoja opažanja je delil z menihi na tistem področju in oni so ugotovili, ko so si naredili napitek iz kavnih zrn, da lahko ostanejo budni celo noč.
- Kava je tudi pomagala brazilskim športnikom, da so se lahko udeležili Olimpijskih iger leta 1932 v Los Angelesu. Brazilija ni mogla plačati potovanja, zato so športnike vkrcali v ladjo, polno kave, ki so jo po poti prodajali in si tako plačali pot.
- Leta 1511 je bila kava v Meki prepovedana, ker so verjeli, da spodbuja radikalno mišljenje in brezvoljnost.
- Če kavi dodamo smetano, ostane topla 20% dalj.
- V starodavni arabski kulturi se je žena lahko ločila od moža, če ni maral njene kave.
- Najdražja kava na svetu je "Kopi Luwak". Prihaja iz Indonezije, iz zrn, ki jih prebavi mačka. Prodajajo jo po 350€ na kilogram.
- Brazilija je glavna izvoznica kave. Brazilsko kavo Pico Mirante lahko kupite [tukaj](#).

Večina ljudi si ne more predstavljati sveta brez kave! Ampak pitje kave ni nujno slaba navada. Nasprotno, znanstveniki pravijo, da je dokazano zdrava: jutranja kava nam da energijo, poleg tega pa varuje pred diabetesom tipa 2, pred boleznimi jeter in zmanjšuje možnost srčnega napada.

Vir:

The coolest plants in the Amazon rainforest (<https://www.rainforestcruises.com/jungle-blog/coolest-plants-in-the-amazon>)
16 most interesting facts about coffee: <http://www.agiboo.com/16-interesting-facts-about-coffee>