



ZDRAVJE

OKTOBER 2022 – MAJ 2023

Mestna Knjižnica Ljubljana v sodelovanju
z Zdravstveno vzgojnim centrom
ZD Ljubljana, enoto Bežigrad.

Redna mesečna predavanja,
s katerimi posegamo na
že uveljavljena področja,
ki nam lahko pomagajo
do boljšega zdravja in
do tistih novih rešitev,
ki jih moramo še spoznati.

PREDAVANJA

Knjižnica Bežigrad, dvorana
vsak tretji četrtek v mesecu, *izjemoma v sredo
od 18.30 do 20.00

- 19. OKTOBER*
Samopregledovanje dojk
- 17. NOVEMBER
Sladkorno bolezen imam pod nadzorom
- 15. DECEMBER
Aromaterapija
- 19. JANUAR
Reci ne tobaku
- 16. FEBRUAR
Jaz sem v redu, ti si v redu, vsi smo v redu
- 16. MAREC
Ustna higiena vir splošnega zdravja
- 20. APRIL
Telesna (ne)aktivnost
- 18. MAJ
Kakšen krvni tlak imam?

Prijave niso potrebne.

MKL, Knjižnica Bežigrad, Einspielerjeva ul. 1, Ljubljana, 01 308 53 00, spela.subic-zalezina@mklj.si
Zdravstveno vzgojni center, ZD Ljubljana, Enota Bežigrad, Kržičeva ul. 10, Ljubljana, spela.dolinar@zd-lj.si