Mestna knjižnica Ljubljana

napovednik dogodkov

4

2023

mozaiki pomladi, mozaiki branja

Iskriv nasmeh, ki ga na obraz rišejo prebrani verzi poezije, je lahko na las, podoben zasanjanemu pogledu izzvanemu s strani prve ljubezni. Tudi objem fantazijskega sveta, ki ga pričarajo prebrane vrstice najljubšega romana, nemara vzbudi nekaj, da spominja na prve dotike pomladi. Ni rečeno, da knjiga v roki ne pogreje dehteče duše s tako nežnostjo, kot sonce prekrije prezeblo zemljo, jo opogumi in namigne, da je že čas prebujenja.

Pomlad je lahko zgodba, ki iz več skrbno izbranih tokov, stke en pisani svet barv, pokloni sanjarjenje in vzbudi zanimanje. Radovedno se prikrade med ljudi, v parke, skozi okna v prostore … med zidove knjižnic, do knjige.

Vse ulice mesta bodo našle svoj cilj v sestavljanki črk, iz katerih bomo brali, prisluhnili in pomenkovali. Mozaiki pomladi odpirajo vrata bralni kulturi in mozaiki branja jo spodbujajo. Bodite del pomladi in kulture 2. aprila, ko praznujemo mednarodni dan knjig za otroke in 23. aprila, na svetovni dan knjige. Vmes pa berite in zahajajte v knjižnico.

Rok Dežman
vodja Centra za koordinacijo storitev

Ustanoviteljica javnega zavoda Mestna knjižnica Ljubljana je Mestna občina Ljubljana.

Mestna občina Ljubljana

kazalo

koledar dogodkov 2

za odrasle 7
- predstavitve knjig 7
- bralne skupine 9
- pogovori 11
- predavanja 13
- potokrog 19
- delavnice 20
- projekcije 25
- vodeni ogledi 25
- drugo 25

za otroke 26
- ure pravljic 26
- predstavitve knjig 27
- nastopi 27
- drugo 27

razstave 28

napovedujemo 29

Vse prireditve so brezplačne.
Za udeležbo na izobraževanjih je pogoj članstvo in predhodna prijava.
Pridružujemo si pravico do spremembe programa.

koledar dogodkov

pogovori / predavanja

izbor dogodkov

3 17.30 Knjižnica Šiška, 1. nadstropje
Čemu okoljska etika danes? / Marko Ogris

4 18.00 Knjižnica Šiška, 1. nadstropje
Mednarodna posvojitev in s tem povezana kompleksna razvojna travma / Petra Guček Tomšič

19.00 Knjižnica Zalog
Planeti izven našega osončja / Matic Smrekar

19.00 Slovanska knjižnica
Cikel češkega in slovaškega filma: Ležeči, speči Jára Cimrman

5 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Univerzalni pokojninski sistem kot nujna socialna inovacija 20. stoletja / Zavod OPRO

18.30 Knjižnica Jarše
Antistresna sprostitvena metoda / Mateja Kotar

6 18.30 Knjižnica Bežigrad
Ljubiti in biti ljubljen / Vesna Pahor

11 19.00 Knjižnica Fužine
Antistresna sprostitvena metoda / Mateja Kotar

19.00 Slovanska knjižnica, podpritličje
Bela ali zelena Ljubljana? / Ines Babnik

19.30 Knjižnica Šentvid
Zdravilni pleveli / Katja Rebolj

12 18.00 Knjižnica Jarše
Feng Shui: čiščenje energij v prostoru / Biljana Bitenc

18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Kako prepoznati, pristopiti in pomagati osebi v duševni stiski / Maruša Bertoncelj

19.00 Knjižnica Škofljica
Vrtnarimo sonaravno in brez stresa / Jerneja Jošar

13 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Kdaj je smiselno uživati prehranska dopolnila? / Maša Hribar

17 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Vpliv nekaterih okoljskih onesnaženj v Sloveniji na zdravje človeka / dr. Metoda Dodič Fikfak

19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Življenjska popotovanja / Tina Mele

18 17.00 Knjižnica dr. France Škerl
Trije koraki pri načrtovanju jedilnika / Katja Simić

18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Vera vase kot življenjski načrt / Alenka Rebula

19 18.00 Knjižnica Polje
Demenca: odkrijmo jo pravočasno! / Ajda Ogrin

19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Avtizem in umetnost / Maja Weiss in Larissa Braatz

19.30 Knjižnica Šentvid
Zdrav zakon in partnerstvo / Manca Macuh

20 18.00 splet, zoom
Homeopatija v veterinarski medicini / dr. Mirjam Blatnik

18.30 Knjižnica Bežigrad
Zdravje: Telesna (ne)aktivnost / ZVC ZD Ljubljana

25 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Barok / Sarival Sosič

19.00 Knjižnica Fužine
Samopomoč s TKM / Aleksandra Barbarić Kovačić

19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Antistresna sprostitvena metoda / Mateja Kotar

mozaiki branja

predstavitve knjig

3 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Zakaj ima moj hudič krila / Tereza Vuk

4 19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Objem milosti / Katerina Vidner Ferkov

19.00 Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Čez planke s turnimi smučmi / Tomaž Horvat

5 19.30 Knjižnica Šentvid
Ledena kraljica / Jernej Dirnbek

6 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Englišinja: večer amiške kulture / Dijana Novaković

12 18.00 Knjižnica Horjul
Najlepša slovenska jezera in slapovi / Manca Korelc

13 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Jubilej in knjige / Ifigenija Simonovič

20 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Petelinje jajce / Feri Lainšček

bralne skupine

6 19.30 Knjižnica Šentvid
Razpletanje zgodb / Charles Martin: Gora med nama

12 18.30 Knjižnica Bežigrad
Razgovoruša

13 18.15 Knjižnica Šiška
Literarna srečanja v španščini / Chicas en tiempos suspendidos

18.30 Knjižnica Šiška
Knjižna doživetja / pogovor o poeziji

17 17.30 Knjižnica Šiška
Francoski literarni krožek / L étranger & Mersault contre-enquête

18 18.00 Knjižnica Prežihov Voranc
Knjiga spregovori / Olga Tokarczuk: Ana In v grobnicah sveta

19 18.00 Knjižnica Šiška
Prisedite k naši mizici: starizem, nova zmerljivka ali fenomen

21 17.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Angleški bralno-debatni krožek / Joe Gould's Secret

24 20.00 splet
Slovanski bralni klub / Jurij Andruhovič: Dvanajst krogov

25 19.00 Knjižnica Grba
Bralna čajanka / Sanela Banović: Spodbude

27 18.00 splet, zoom
Brati inu obstati / Metod Pevec: Greh

pogovori

6 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Zaključek Rdeče niti / Filozofska fakulteta UL

11 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
MGL v MKL / Petra Pogorevc in Ajda Smrekar

12 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Ženske, ki navdihujejo in premikajo meje / Simona Semenič

18 19.00 Slovanska knjižnica, podpritličje
Literatura v mestu / Andrej E. Skubic in Erwin Köstler

19 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
(P)osebne zgodbe / Ksenija Trs

delavnice

4	17.00	Knjižnica Prežihov Voranc Angleščina za na pot / Špela Jurak
5	15.00	Knjižnica Bežigrad Španščina / Špela Šubic-Zalezina
	17.00	Knjižnica Prežihov Voranc Esej na maturi 2023: angleščina / Sabina Vute Kosednar
	17.00	Knjižnica Bežigrad, pritličje Makrame: knjižna kazala / Neja Žmitek
	18.30	Knjižnica Bežigrad Angleščina: jezik popularne kulture 20. stoletja / Špela Jurak
6	17.00	Knjižnica Fužine Knjigoveštvo: japonska vezava / Tanja Jankovič
12	17.00	Knjižnica Prežihov Voranc Esej na maturi 2023: angleščina / Sabina Vute Kosednar
13	10.00	Knjižnica Bežigrad, podpritličje Besednica / Danica Cedilnik
17	17.00	splet, zoom Angleška konverzacija / Špela Jurak
19	15.00	Knjižnica Bežigrad Španščina / Špela Šubic-Zalezina
	17.00	Knjižnica Prežihov Voranc Esej na maturi 2023: angleščina / Sabina Vute Kosednar
24	17.00	Knjižnica Bežigrad Matura ‘23 / Tanja Tomšič

za odrasle

predstavitve knjig

Zakaj ima moj hudič krila

Tereza Vuk / vodi Toni Cahunek
3. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Roman, ki zaradi slengovske govorice morda na prvi vtis deluje lahkotno, je v resnici kompleksno in občutkov polno delo. Bere se ga kot kroniko nekega prebolevanja ali, navsezadnje, bolezen, ki se je nedavno zgrnila nad človeštvo v obliki pandemije in postala velik problem tudi za svoboden duh avtorice oziroma prvoosebne pripovedovalke.

Čez planke s turnimi smučmi

Tomaž Horvat / vodi Zdenka Mihelič
4. 4. / 19.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje

Turno-smučarski vodnik želi v prvi vrsti prebujati željo po odkrivanju novih belih prostranstev v naši bližnji okolici. Pisan je z mislijo na turnega smučarja, ki je v to dejavnost že bolj ali manj vpeljan in mu morda ponavljanje enih in istih tur že nekoliko preseda.

Objem milosti

Katerina Vidner Ferkov
4. 4. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Zbirka pesmi govori o tem, kaj smo prestali, in z nezamenljivim občutkom zaupanja v dobro človeka, nagovarja tisto, za kar je vredno vztrajati. Zapiranje družbe med razglašeno epidemijo je povzročilo globoke prepade med ljudmi in trpljenje otrok, družin in posameznikov, ki so čez noč ostali brez stikov, povezav ali celo človeku primerne obravnave.

Ledena kraljica

Jernej Dirnbek / vodi Nani Poljanec
5. 4. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

Zgodba romana je postavljena v Maribor, v staro meščansko stavbo v bližini mestnega parka. V njej povsem običajen moški srednjih let prijateljuje s svojo znanko, zdaj upokojeno nekdanjo učiteljico in partizanko, dokler ta nekega dne nepričakovano ne premine.

Englišinja: večer amiške kulture

Dijana Novaković
6. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
V prvencu avtorice spoznavamo konzervativno in skrivnostno skupnost. Na videz mirni, tihi in čudaški, toda v resnici polni modrosti, vrednot in življenjskih zgodb. Obstajajo tudi druge plati skupnosti, nekoliko bolj mračne, ki jih avtorica vpleta v zgodbo. Vabljeni k predstavitvi prvega amiškega romana, izdanega v Sloveniji, in amiške kulture.

Najlepša slovenska jezera in slapovi

Manca Korelc
12. 4. / 18.00 / Knjižnica Horjul
Z avtorico projekta Moja jezera in knjige *The Slovenia Lakes*, se boste sprehodili med najlepšimi jezeri in slapovi Slovenija, ki jih je odkrivala na svojem 5-letnem odkrivanju Slovenije. Zagotovo boste spoznali kakšen nov kotiček Slovenije in dobili idejo, kam se odpraviti na izlet.

Jubilej in knjige

Ifigenija Simonović
13. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Pisateljica, pesnica in prevajalka, ki sodi med pomembne kulturne posrednike med Slovenijo in Združenim kraljestvom, bo ob prihajajoči 70-letnici, predstavila četvero svojih novih knjig: *Bi bila drevo; Sem pisal, sem fotografiral, sem bil; Pisanje, žganje, iskanje; Potenstaj in deni na mizo*. Odlomke in verze iz knjig bodo brali avtorica in igralca Klara Kastelec ter Timotej Novaković.

Petelinje jajce

Feri Lainšček / vodi Sara Špelec
20. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Biografija v kateri avtor na izviren način tematizira svoje otroštvo in niza dečkovo življenje v predšolskem obdobju. Pisanje ponuja precej svojevrsten preplet arhaičnega in pravljičnega, krščanske mitologije in komunistične ideologije ter neobičajno vsakdanjost, ki se zlije v sugestivno besedilo.

bralne skupine

Razpletanje zgodb

Charles Martin: Gora med nama / vodi Mateja Kobal
6. 4. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

Razgovoruša

Pogovor o delih avtorjev, rojenih v BiH / vodi Amer Hajdarpašić
12. 4. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Literarna srečanja v španščini

Tamara Kamenszain: Chicas en tiempos suspendidos / vodita Katarina Kajić in Eva Podobnik
13. 4. / 18.15 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Knjižna doživetja

Pogovor o poeziji / vodi Tina Šfiligoj
13. 4. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Francoski literarni krožek

Albert Camus: L' étranger
Kamel Daoud: Mersault contre-enquête / vodi Aïcha M. Boughazi
17. 4. / 17.30 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje
Prijava: aicha.boughazi.92@gmail.com

Knjiga spregovori

Olga Tokarczuk: Ana In v grobnicah sveta / vodi Jana Unuk
18. 4. / 18.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Prisedite k naši mizici: starizem, nova zmerljivka ali fenomen

Slavenka Drakulić: Nevidna ženska in druge zgodbe
Caroline de Maigret in Sophie Mas: Starejša si, boljša si, ampak starejša / vodi Maša Uran
19. 4. / 18.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Angleški bralno-debatni krožek

Joseph Mitchell: Joe Gould's Secret / vodita Cvetka Sokolov in Leonora Flis
21. 4. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Slovanski bralni klub

Jurij Andruhovič: Dvanajst krogov / vodi Tatjana Jamnik
24. 4. / 20.00 / splet
Prijava: 01 308 56 00 ali prireditve.slovanska@mklj.si

Bralna čajanka

Sanela Banović: Spodbude / vodi Sonja Pirman
25. 4. / 19.00 / Knjižnica Grba

Brati inu obstati

Metod Pevec: Greh / vodita Špela Plestenjak in Eva Zadravec
27. 4. / 18.00 / splet, zoom

pogovori

Univerzalni pokojninski sistem kot nujna socialna inovacija 20. stoletja

Zavod OPRO
5. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
S strokovnjaki bomo razpravljali o razmerah, v katerih so živeli stari ljudje pred prvimi univerzalnimi pokojninskimi sistemi, ter o pomenu vpeljave univerzalnega pokojninskega sistema kot ključnega elementa socialne države.

Zaključek Rdeče niti

Filozofska fakulteta UL
6. 4. / 19.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Na zaključni prireditvi vse-študentskega literarnega natečaja Rdeča nit, bodo podeljene nagrade za najboljše pesniško, pripovedno in dramsko besedilo po izboru letošnjih žirij. Podelitev nagrad bo spremljalo branje literarnih prispevkov ter glasbeni nastop Vite Mavrič in Jake Puciharja.

MGL v MKL: med odrom in literaturo

Petra Pogorevc in Ajda Smrekar / vodi Ksenija Horvat
11. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Ob krstni uprizoritvi leta 1879 je *Nora ali Hiša za lutke*, eno najslavnejših in najpogosteje uprizarjanih del Henrika Ibsena, povzročila škandal, ki še danes odzvanja v kontekstu borbe za enakopravnost med spoloma. O Nori bomo spregovorili ob njeni postavitvi na oder MGL.

Ženske, ki navdihujejo in premikajo meje

Simona Semenič / vodi Leonora Flis
12. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Diplomirana dramaturginja, gledališka ustvarjalka, pisateljica in dobitnica treh Grumovih nagrad. Njena besedila so prevedena v dvanajst jezikov in uprizorjena v več evropskih državah, v ZDA in tudi na Bližnjem vzhodu.

Vpliv nekaterih okoljskih onesnaženj v Sloveniji

dr. Metoda Dodič Fikfak / vodi Ksenija Horvat
17. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Direktorica Kliničnega inštituta za medicino dela, prometa in športa, je v javnosti najbolj znana po dolgoletnem boju proti prisotnosti rakotvornega azbesta in boju za azbestne bolnike. V zadnjem času se ukvarja zlasti s težavami zaradi epidemije koronavirusne bolezni v delovnih organizacijah in ter tudi drugimi poklicnimi boleznimi.

Življenjska popotovanja

Tina Mele / vodi Mateja Hana Hočevar
17. 4. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Govorili bomo o zdravilstvu modrih žena, zeliščnih namokih, ki so najlažji način za pridobitev mineralov, o pomembnosti krepitve (in ne razstrupljanja) organov, pa tudi o tem, koliko dobrega lahko naredimo zase že samo z uporabo divje hrane. Dobili bomo nekaj uvidov v to, kako si vrniti občutek kompetentnosti in moči, da poskrbimo za svoje zdravje.

Literatura v mestu

Andrej E. Skubic in Erwin Köstler
18. 4. / 19.00 / Slovanska knjižnica, podpritličje

V letošnjem letu, ko bo Slovenija častna gostja mednarodnega knjižnega sejma v Frankfurtu, dogodke iz cikla Literatura v mestu posvečamo sodobni slovenski književnosti, njeni prepoznavnosti in prevajanju. Prisluhnili bomo Andreju E. Skubicu, pisatelju, dramatiku, scenaristu, prevajalcu in jezikoslovcu ter Erwinu Köstlerju, literarnemu znanstveniku in prevajalcu slovenske književnosti v nemščino.

(P)osebne zgodbe

Ksenija Trs / vodi Andreja Čokl
19. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Narava, živali, naveza s starimi starši so zaznamovali mladost avtorice romana *Kdo se boji črnega moža?*. Nato v njeno življenje vstopi moški, ki v imenu ljubezni gospodari z njo. Dolgo časa traja, da se izvije iz primeža trpljenja, alkohola in obsedenosti.

predavanja

Čemu okoljska etika danes?

Marko Ogris
3. 4. / 17.30 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Odkar smo se ljudje izvzeli iz narave kot posebna nadvrsta, je narava za nas postala zgolj okolje. Posvetili se bomo vprašanju, kako sodobna okoljska etika in filozofija reinterpretirata pojme narava in okolje? V čem je sploh smisel sodobne okoljske filozofije, če se zdi običajnemu človeku, da je njegov okoljski prispevek v svetu, ki mu vlada potreba po gospodarski rasti, nepomemben.

Mednarodna posvojitev in s tem povezana kompleksna razvojna travma

Petra Guček Tomšič
4. 4. / 18.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Kako je, ko posvojiš temnopoltega otroka v naše okolje in ugotoviš, da ga(nas) bodo spremljali še dolgo časa, če ne vse življenje, različni izzivi povezani s travmo posvojitve in temnopoltostjo? Posvojiteljica in specialna pedagoginja, ki jo zanima tudi področje psihologije in psihoterapije nam bo pripovedovala o lastni izkušnji in strokovnem področju na to temo.

Planeti izven našega osončja

Matic Smrekar, zavod Z lahkoto
4. 4. / 19.00 / Knjižnica Zalog

Večina zvezd, ki jih vidimo na nebu, ima svoje planete. To pomeni, da bi lahko bilo življenja v vesolju veliko. Kako pa odkrivamo planete izven našega Osončja in kako vemo, ali je na njih življenje? Zanimalo nas bo, če je možno, da bomo v kratkem na najbližji planet poslali robotski satelit.

Antistresna sprostitvena metoda

Mateja Kotar, društvo E Priložnost
5. 4. / 18.30 / Knjižnica Jarše
11. 4. / 19.00 / Knjižnica Fužine
25. 4. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Notranjega miru, notranjega ravnovesja, zdravja, občutka smisla in sreče v življenju ne moremo dobiti, dokler to iščemo samo izven sebe. S to metodo se odpremo in napolnimo z energijo in tako gradimo svoje zdravje, povečamo imunsko odpornost, izboljšamo medosebne odnose.

Ljubiti in biti ljubljen

Vesna Pahor
6. 4. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Ljubezen je težko enoznačno opredeliti, saj si skozi lastne izkušnje vsak ustvarja svojo edinstveno predstavo o njej. Težave, ki imajo opraviti z dajanjem in sprejemanjem ljubezni, so pogosto vir nesrečnosti ljudi. Kako razumeti odnos in svojo vlogo v njem pri kreiranju lastne srečnosti je vprašanje, ki ga bomo osvetlili skozi pogled tradicionalnih prepričanj in prepričanj teorije izbire.
Prijava: bezigrad@mklj.si

Bela ali zelena Ljubljana?

Ines Babnik
11. 4. / 19.00 / Slovanska knjižnica, podpritličje

Na prvem dogodku iz cikla Ljubljana v gibljivih slikah 2023 se bomo sprehodili skozi zgodovino urejanja zelenih površin naše prestolnice. Pred predavanjem si bo mogoče ogledati kratke dokumentarne posnetke parka Tivoli iz 50-ih in 60-ih let 20. stoletja (TV arhiv in dokumentacija RTV Slovenije).

Zdravilni pleveli

Katja Rebolj
11. 4. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

Pleveli imajo potencial, ki ga mnogi že skrbno izkoriščajo in prepoznavajo njegovo zdravilno vrednost. Osredotočili se bomo na zdravilne plevele, njihovo prepoznavanje in nabiranje ter se naučili, kako jih lahko pripravimo na okusen način.

Feng Shui: čiščenje energij v prostoru

Biljana Bitenc
12. 4. / 18.00 / Knjižnica Jarše

Spoznali bomo različico Feng Shuija, katere posebnost je, da vključuje obred, ki očisti, oplemeniti in posveti energijo prostora. Namenjeno vsem, ki si želijo živeti s čim manj stresa in napetosti.

Kako prepoznati, pristopiti in pomagati osebi v duševni stiski

Maruša Bertoncelj, NIJZ
12. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje

Psihološka prva pomoč (PPP) je osnovna (laična) pomoč, ki jo nudimo osebi z duševno težavo ali stisko, dokler ni na voljo strokovna pomoč ali se stiska ne razreši. Program PPP povečuje znanje o duševnih težavah in stiskah, vpliva na izboljšanje veščin in povečuje občutek kompetentnosti. Na predavanju bo predstavljen program ob depresiji, samomorilnosti, paničnih napadih in zlorabi alkohola.

Vrtnarimo sonaravno in brez stresa

Jerneja Jošar
12. 4. / 19.00 / Knjižnica Škofljica

Vrtnarite lahko, četudi nimate veliko časa, le vzorce iz preteklosti morate pozabiti in se lotiti dela na način, ki je naravi bližji. Spoznali bomo, kako je čas med gredicami sprostitev in ne obveznost ter garanje, saj pestre združbe poskrbijo za ravnovesje, da je pridelek bogat, vrt pa čudovit na pogled.

Kdaj je smiselno uživati prehranska dopolnila?

Maša Hribar

13. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje

Prehranska dopolnila so živila, zato od njih ne moremo pričakovati zdravilnega, imunskega in presnovnega učinka. Vendar pa v medijih pogosto zasledimo, kako nujno je njihovo vsakodnevno uživanje. Z raziskovalko na Inštitutu za nutricionistiko, bomo odgovorili na vprašanja, če in katera prehranska dopolnila potrebujemo, na kaj moramo biti pozorni pri izbiri in kako prepoznamo zavajanje.

Trije koraki pri načrtovanju jedilnika

Katja Simić

18. 4. / 17.00 / Knjižnica dr. France Škerl

Zadnje srečanje Šole zdravja bo praktično usmerjeno v pripravo ustrezno načrtovanega jedilnika, ki podpira življenjski slog posameznika in je osnova zdrave prehrane. Naučili se bomo, zakaj jesti pet obrokov na dan, kakšne so za našo starost primerne količine in kako si razporedimo živila čez dan. Postavili bomo konkretne ideje za posamezne obroke.

Vera vase kot življenjski načrt

Alenka Rebula

18. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Vera vase je pomembna, a leta kar tečejo in pogosto ne opazimo želenega napredka. Zanimalo nas bo, kje najti vir notranje moči za spremembe in kako premakniti kaj ključnega v našem življenju ter opaziti razliko. Prisluhnili bomo metodi Josipe Prebeg za osebno rast in o njenih praktičnih primerih delovanja.

Demenca: odkrijmo jo pravočasno!

Ajda Ogrin

19. 4. / 18.00 / Knjižnica Polje

Tiha pandemija 21. stoletja prizadene več kot 10% starejših in zdravila, ki bi jo dokončno pozdravila (še) ni. Vendar pa lahko uspešno lajšamo simptome in upočasnjujemo njeno napredovanje. Prepričali se bomo, zakaj je pomembno, da s postavitvijo diagnoze ne čakamo, spoznali bomo načine kvalitetnega življenja ter izvedeli vse o novi metodi zgodnjega odkrivanja demence.

Avtizem in umetnost

Maja Weiss in Larissa Braatz

19. 4. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

S pomočjo filma, plesnega nastopa, branja poezije in odlomkov iz knjig o avtizmu bomo odstirali tančice o tej še vedno malo znani in večkrat zamolčani bolezni.

Zdrav zakon in partnerstvo

Manca Macuh

19. 4. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

V ciklu Zdrava družina bomo spregovorili o zreli ljubezni in o tem, kako doseči medsebojno spoštovanje. Spoznali bomo meje med partnerjema, kako jih postaviti in se hkrati osvoboditi občutka ujetosti ter kako ohraniti sebe v odnosu.

Homeopatija v veterinarski medicini

dr. Mirjam Blatnik / vodi Mojca Sajovic

20. 4. / 18.00 / splet, zoom

Homeopatija je več kot 200 let stara in preizkušena metoda zdravljenja, ki se uspešno uporablja v medicini in veterini. Spoznali bomo temelje njenega delovanja, kdaj in kako jo lahko pri zdravljenju živali uporabljamo sami ter kdaj je potreben posvet pri veterinarju homeopatu.

Prijava: prireditev@mklj.si

Zdravje: Telesna (ne)aktivnost

Zdravstveno vzgojni center ZD Ljubljana
20. 4. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Kaj pomeni, če je gibanja premalo in kaj, če ga je preveč? Zanimalo nas bo, kakšna je ustrezna aktivnost za nas in kako v vsakdanje življenje uvajati prekinjanje dolgotrajnega sedenja. Organizirano v sodelovanju s strokovnim sodelavcem ZD Ljubljana. Dogodek bo izveden le v primeru zadostnega števila prijav.
Prijava: bezigrad@mklj.si

Barok

Sarival Sosič
25. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

V času baroka je cvetela umetnost v celotni Evropi, prav tako je filozofska misel postajala vedno bolj urejena, sistematska in celo abstraktna, kar je vplivalo tudi na umetnike. Baročna umetnost je tako postajala zmes ne samo verskega, političnega in intelektualnega razvoja, temveč tudi razvoja znanosti, matematike in fizike.

Samopomoč s TKM

Aleksandra Barbarić Kovačić
25. 4. / 19.00 / Knjižnica Fužine

Tradicionalna kitajska medicina (TKM) je edinstven sistem zdravljenja, star več kot 3000 let. Značilno za tovrstno medicino je, da bolezen pomeni porušeno energijsko ravnovesje med ženskim principom »YIN« in moškim principom »YANG«. Ta medicina rešuje zdravstvene težave celostno, ker se posveča vzrokom zaradi katerih je bolezen nastala in ne samo zdravljenju simptomov.

potokrog

Severnoameriški Indijanci
David Stegu
4. 4. / 18.00 / Knjižnica dr. France Škerl

Mistična Turčija
Ponč&Sonč
11. 4. / 18.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Petindvajset dni v Nepalu
Alenka Adamič
12. 4. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Antarktika
Nejc Draganjec
12. 4. / 19.30 / Knjižnica Šiška, pritličje

Filipini
Kristijan Srpčič
13. 4. / 19.00 / Knjižnica Rudnik

Velikonočni otok, Čile in Bolivija
Nejc Draganjec
19. 4. / 19.00 / Knjižnica Ig

Iran
Tadej Bolta
20. 4. / 19.30 / Knjižnica Gameljne

Gambija
Petra Trošt
26. 4. / 18.00 / Knjižnica Glinškova pl.

delavnice

Angleščina za na pot
Špela Jurak
4. 4. / 17.00 / Knjižnica Prežihov Voranc
Sanjate o popotovanju ali ga morda že načrtujete? Pomagali vam bomo kupiti vozovnice in rezervirati namestitev, se znajti na poti do vaše destinacije, komunicirati z domačini in izkoristiti možnosti za oglede in sprostitev.
Prijava: v knjižnici, 01 308 57 00 ali kpv@mklj.si

Šah v knjižnici
Niko Praznik
4. 4. / 17.15 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Tarok v knjižnici
Niko Praznik
4. 4. / 18.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Vprašanja na zaposlitvenem razgovoru
Ana Berce
4. 4. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Če želite delodajalca prepričati, da ste pravi kandidat za razpisano mesto, morate biti samozavestni in pripravljeni. Zavedati se morate, da je redkokatera situacija na zaposlitvenem razgovoru naključje, ampak je izzvana z namenom, da pokaže primernost kandidata. Spoznali bomo najpogostejša vprašanja, tista nenavadna ter tudi nedovoljena in neprimerna.
Prijava: prireditev@mklj.si

Španščina. Osvežitvena
Špela Šubic-Zalezina
5. 4. / 15.00 / Knjižnica Bežigrad
Odkrivali bomo zanimive zgradbe in objekte, ki so nastali na različnih koncih sveta. Za sodelovanje je potrebno znanje na nivoju B1.
Prijava: bezigrad@mklj.si

Esej na maturi 2023: angleščina
Sabina Vute Kosednar
5. 4., 12. 4. in 19. 4 / 17.00 / Knjižnica Prežihov Voranc
Na pripravah za pisno sporočanje na maturi se bomo spoznali s krajšim in daljšim pisnim sestavkom. Naučili se bomo oblikovati strukturiran sestavek ter pri tem uporabiti pravilne povezovalne besede. Ogledali si bomo vsak segment pisnega sestavka posebej (uvod, jedro, zaključek).
Prijava: v knjižnici, 01 308 57 00 ali kpv@mklj.si

Makrame: knjižna kazala
Neja Žmitek
5. 4. / 17.00 / Knjižnica Bežigrad, pritličje
Spoznali se bomo s tehniko in primernimi materiali za izdelovanje knjižnih kazal iz različnih prej za makrame. Naučili se bomo osnovni vozel in izdelali knjižno kazalo.
Prijava: prireditev@mklj.si

Angleščina: jezik popularne kulture 20. stoletja
Špela Jurak
5. 4. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad
Tema zadnje delavnice bo sodobna literatura v angleškem jeziku. Predstavili bomo izbor zanimivih del in avtorjev.
Prijava: 01 308 5301 ali bezigrad@mklj.si

Čarobno steklo
Marjana Šmigoc
6. 4. / 17.00 / Knjižnica Ig
Spoznali se bomo z osnovami fuzije stekla. Število mest je omejeno. Prednost pri prijavi imajo člani knjižnice.
Prijava: v knjižnici, 01 308 5720 ali ig@mklj.si

Knjigoveštvo: japonska vezava
Tanja Jankovič
6. 4. / 17.00 / Knjižnica Fužine
Spoznali bomo različne vrste vezav in izdelali unikatne knjige v japonski vezavi, za katero je značilno enostavno, a trdno vezenje.

Z osvojitvijo principa, ponuja veliko možnosti za različne elegantne vzorce, ki jih splete nit vezave. Spoznali bomo tudi različne možnosti, ki se nam ponujajo za izdelavo unikatnih platnic.
Prijava: 01 308 5420 ali tanja.jankovic@mklj.si

Magični nakit

KUD Galerija C.C.U.
11. 4. / 17.00 / Knjižnica Grba
Spoznali bomo zanimivo tehniko izdelovanja nakita iz papirja, kjer s poslikavo trakov papirja po lastnih zamislicah, ki mu dodajo poseben čar, ustvarjamo zanimive oblike. Ko jih polakiramo in nanizamo, nastajajo prelepe ogrlice in zapestnice.
Prijava: v knjižnici, 01 308 5780 ali grba@mklj.si

Spomladanska prehrana

Maja Kern
12. 4. / 16.00 / Knjižnica Šentvid
Opazite, da je spomladi naša prehrana drugačna kot v mrzlih dneh? Raziskovali bomo delovanje našega črevesja in dobili odgovore, da zdrava črevesna flora pomeni zdrav imunski sistem.
Prijava: prireditev@mklj.si

Besednica

Danica Cedilnik
13. 4. / 10.00 / Knjižnica Bežigrad, podpritličje
Srečanja za mlade po srcu, na katerih se bomo igrali z besedami, pripovedovali resnične in izmišljene zgodbe in tako utrjevali spomin.

Obesek iz perl in žičk

Ružica Babič
13. 4. / 16.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Naučili se bomo osnovnih in naprednejših tehnik izdelave nakita iz žice in perl. Žico bomo zavijali, prepletali in iz nje naredili unikaten obesek. Pri delu bomo uporabljali steklene in plastične perle, s katerimi bomo okrasili obesek.
Prijava: prireditev@mklj.si

Angleška konverzacija

Špela Jurak
17. 4. / 17.00 / splet, zoom
Da bo tudi vam naslednjič, ko bo to potrebno, beseda lažje stekla, je tukaj ura angleške konverzacije. Pogovarjali se bomo o najboljših terapevtih – domačih ljubljenčkih.
Prijava: 01 308 5301 ali bezigrad@mklj.si

Razgibana modra leta

Katja Simić
18. 4. / 10.30 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje
Človek med 20. in 70. letom izgubi 5 kg mišic. Hrbtenica postaja vedno trša in sklepi manj gibljivi. S pomočjo telesne vadbe lahko svoje telo ohranjamo gibljivo tudi v zrelih letih, hkrati pa izboljšamo počutje, občutek dobrega zdravja in splošnega zadovoljstva.
Prijava: prireditev@mklj.si

Fotografiranje z mobilnim telefonom

Darja Kos
18. 4. / 16.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 1. nadstropje
Mobilni telefoni so priročni in zato marsikomu nadomeščajo fotoaparat. Spoznali bomo možnosti nastavitev kamere in se naučili, kako s pomočjo telefona videti svet z drugega zornega kota ter s preprostimi triki ustvariti boljše fotografije. Seznanili se bomo tudi z brezplačnimi aplikacijami, ki nam omogočajo urejanje in obdelavo fotografij.
Prijava: prireditev@mklj.si

Španščina. Osvežitvena

Špela Šubic-Zalezina
19. 4. / 15.00 / Knjižnica Bežigrad
Knjiga in branje bosta osrednji temi pogovora. Vsak od udeležencev bo predstavil vsebino njemu ljube knjige. Za sodelovanje je potrebno znanje na nivoju B1.
Prijava: bezigrad@mklj.si

Matura '23
Tanja Tomšič
24. 4. / 17.00 / Knjižnica Bežigrad
Priprave na maturo bomo nadaljevali z besediloma: Sofokles – Antigona in H. Ibsen – Nora ali Hiša lutk. Pogovorna analiza besedil, ki bosta na maturi, je sestavni del priprave na maturo v slovenščini in mozaičnemu poglabljanju znanj. Izvajalka je profesorica slovenščine in zunanja ocenjevalka na splošni maturi.
Prijava: 01 308 5301 ali bezigrad@mklj.si

Masaža za domačo vsakodnevno uporabo
Mateja Letnar
25. 4 / 18.00 / Knjižnica Vodice
Zaradi vse hitrejšega tempa življenja postaja telesna in psihična sprostitev ena ključnih dejavnosti, če želimo ohranjati zdravje in vitalnost, ne glede na starost. Seznanili se bomo s tem zakaj je prijetno dajati in prejemati masažni dotik, na katerih območjih skozi dotik sproščamo in umirimo sebe ter kako sprostimo otroka pred spanjem in okrepimo njegov imunski sistem.

projekcije

Cikel češkega in slovaškega filma: Ležeči, speči Jára Cimrman
4. 4. / 19.00 / Slovanska knjižnica, podpritličje
Biografija fiktivnega češkega genija in izumitelja Járe Cimrmana nas popelje v češko vasico Liptákov. Ob obisku tamkajšnje Cimrmanove spominske sobe v »rekonstruiranih« epizodah sestavljamo zgodbo njegovega življenja in delovanja. Režija: Ladislav Smoljak, 81 min. Uvodna predstavitev filma: Bojana Maltarić.

vodeni ogledi

Ogled Državnega zbora
17. 4. / 14.00 / Državni zbor RS
Parlamentarna stavba je delo arhitekta Vinka Glanza in v sebi skriva izjemne arhitekturne elemente, za katere so uporabili zgolj domače materiale, kot so marmor, kamen in les. Danes v njej zasedajo osrednja in najvišja predstavništva ter zakonodajna institucija RS. Vabljeni na organiziran obisk ter kratko spremljanje seje. Število mest je omejeno.
Prijava: prireditev@mklj.si

drugo

Merjenje krvnega tlaka in sladkorja
Zdravstveno vzgojni center ZD Ljubljana
17. 4. / 9.00 / Knjižnica Bežigrad, pritličje
Brezplačno merjenje krvnega tlaka in glukoze bo organizirano v sodelovanju z Zdravstvenim domom Ljubljana, enoto Bežigrad.

za otroke

ure pravljic

Tedenske ure pravljic za otroke 4+ v knjižnicah:

Torek /	**17.00 /**	**Fužine, Jarše, Otona Župančiča, Savsko naselje**
	17.30 /	**Škofljica**
	18.00 /	**Gameljne**
Sreda /	**17.00 /**	**Bežigrad, Črnuče, Jožeta Mazovca, Šiška, Zalog**
	17.30 /	**Rudnik**
	18.00 /	**Vodice**
Četrtek /	**17.00 /**	**dr. France Škerl, Glinškova pl., Polje Prežihov Voranc, Šentvid**

Mesečne ure pravljic za otroke 4+
3. 4. / 18.00 / Knjižnica Frana Levstika
4. 4. / 17.30 / Knjižnica Dobrova
4. 4. / 18.00 / Knjižnica Horjul
5. 4. / 17.00 / Knjižnica Ig
6. 4. / 15.30 / Knjižnica Polje / v nemščini
6. 4. / 17.30 / Knjižnica Brezovica / v angleščini
7. 4. / 17.00 / Knjižnica Podpeč
12. 4. / 17.00 / Knjižnica Zadvor
12. 4. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča / v angleščini
13. 4. / 17.30 / Knjižnica Brezovica
19. 4. / 17.00 / Knjižnica Ig / v angleščini
20. 4. / 15.30 / Knjižnica Polje / v nemščini
25. 4. / 17.30 / Knjižnica Grba
26. 4. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča / v angleščini

predstavitve knjig

Zadnja ura pravljic
Katja Šuštar in Matjaž Predanič
19. 4. / 18.00 / Knjižnica Vodice
Prisluhnili bomo pesmaricama *Živali, ki so ostale brez pesmic* in *Zdaj v vodi, zdaj na kopnem*. Knjigi sta namenjeni predšolskim in mlajšim šolskim otrokom. Opevata živali in nekatere njihove zanimive lastnosti, predstavljene na igriv in v zgodbo zapeljan način. Predstavitev bo v obliki glasbene in ustvarjalne delavnice.

nastopi

Medved ima majhno težavo
Janja Rožanc
19. 4. / 17.00 / Knjižnica Bežigrad, podpritličje
Medved ima čisto majhno težavo. Še preden uspe vprašati za pomoč, je že prekinjen. Nihče ga ne posluša in nihče si ne vzame časa zanj. Monoigra, ki vas bo popeljala skozi različna čustva, vas nasmejala in na koncu toplo objela. Za otroke od 3. leta dalje in družine.

drugo

Popoldan s knjižnico Glinškova ploščad
6. 4. / 15.30 / Pomladna prenova vrta pred knjižnico
Pomlad kar vabi vrtičkarje, da pričnejo brkljati po zemlji. Na delavnici bomo izdelovali dekoracijo za naš in vaš vrt.
6. 4. / 18.00 / Dišeče zgodbe: Barbara Pia Jenič
Vonji nam odpirajo spomine, domišljijo in občutke. V umetnosti jih lahko uporabljamo za kreiranje atmosfere, lahko pa tudi spregovorijo v podobah in zgodbah. Skupaj bomo prisluhnili vonjavam in zapisali ali upodobili njihove zgodbe.
6. 4.–6. 6. / Razstava ilustracij iz knjige Cukrarna: Jaka Vukotič

Vladimir Bartol: ob 120. obletnici rojstva

28. 3.– 31. 5. / Slovanska knjižnica, 2. nadstropje

Februarja smo obeležili 120. obletnico rojstva pisatelja Vladimirja Bartola. Ob tej priložnosti bomo v Slovanski knjižnici predstavili njegovo življenje in delovanje v obliki priložnostne razstave, ki jo bo pripravil Matija Širok. Bartol ni bil samo literat, temveč tudi vsestranska javna figura, mož svojega časa, zavedni Slovenec, Primorec pa tudi svetovljan.

Kinodvor. Mestni kino – 12 najbolj obiskanih filmov

Kinodvor

1. 4.–5. 5. / Knjižnica Šiška

Razstava plakatov in fotografij dvanajstih najbolje obiskanih filmov v Kinodvoru, ki so ob praznovanju petnajste obletnice mestnega kina na ogled vsako zadnjo nedeljo v mesecu v Kinodvorovem programu Za zamudnike. Na prvih treh mestnih najbolj gledanih filmov najdemo Grand Budapest hotel z 9.030 gledalci, Amy z 8.886 gledalci in Drevo življenja s 7.989 gledalcev.

Ljubezen gre skozi želodec

Zgodovinski arhiv Ljubljane

3. 4.–31. 5. / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

V prvem slovenskem stripu na področju arhivistike mlada raziskovalka Zala skupaj z arhivistom odkriva jedi v vseh enotah Zgodovinskega arhiva Ljubljana. Pot jo iz Idrije vodi do Škofje Loke, Kranja, Ljubljane ter Novega mesta.

Popoldan s knjižnico: Razstava ilustracij iz knjige Cukrarna

Java Vukotič

6. 4.–6. 6. / Knjižnica Glinškova ploščad

Na ogled bodo postavljene ilustracije Jake Vukotiča iz knjige Cukrarna. Pri knjigi je združil moči z Žigo X. Gombačem ter ustvaril stripovske ilustracije o slovenskih ustvarjalcih moderne. Na dan odprtja razstave, 6. 4. ob 17.00, se bodo otroci lahko srečali z ilustratorjem in z njim ustvarjali na delavnici.

Pobarvajmo sive celice
8.–12. 5.

Skozi gosto noč: Alenka Puhar
16. 5. / 18.00 / Slovanska knjižnica

Pokojninske reforme ali neoliberalni poskusi razgradnje
18. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča

mestna
knjižnica
ljubljana

Kersnikova 2, 1000 Ljubljana
www.mklj.si