

Mestna knjižnica Ljubljana

napovednik dogodkov

2

2024



Pripni poezijo

Skoraj vsak dogodek je poglavje zase, ki najde svojega bralca, da ga prebere, in obiskovalca, da ga popelje v svet novega spoznanja. Februarja pripenjamo poezijo in delimo medse nekaj več o jeziku, poeziji in Francetu Prešernu. Naj nas mesec opominja na druženje ob kulturnem prazniku in tudi na to, da 21. februarja praznujemo mednarodni dan materne jezika.

Pripnite poezijo in bodite z nami 8. februarja v Knjižnici Prežihov Voranc in Knjižnici Rog.

Rok Dežman
vodja Centra za koordinacijo storitev

Ustanoviteljica javnega zavoda Mestna knjižnica Ljubljana je Mestna občina Ljubljana.



Mestna občina
Ljubljana



kazalo

koledar dogodkov	2
za odrasle	7
predstavitve knjig	7
bralne skupine	8
pogovori	10
predavanja	12
potokrog	16
delavnice	17
nastopi	20
drugo	21
za otroke	22
ure pravljenjic	22
pripni poezijo	23
razstave	24
napovedujemo	25

Vse prireditve so brezplačne.

Za udeležbo na izobraževanjih je pogoj članstvo in predhodna prijava.

Pridružujemo si pravico do spremembe programa.

Dostopnost dogodkov osebam s težavami s sluhom
je označena z ikono slušne indukcijske zanke.



koledar dogodkov

predstavitve knjig / pogovori / predavanja

izbor dogodkov

februar

- 1** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Reflektor: kako se oblast kaže skozi arhitekturo /
Mateja Kurir 
- 6** 18.00 Slovanska knjižnica, podprtiličje
Pesniški večer / Lidija Golc 
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Vertikala / Jasmin Rudež in Maksimiljan Kralj 
- 19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Moj pogled na Ivana Tavčarja / Društvo Glasba - Drama
- 12** 17.30 Knjižnica Šiška, 1. nadstropje
Svetovni nazor in filozofija / Marko Ogris
- 19.00 Knjižnica Jožeta Mazovca
Življenjska popotovanja / Neža Pele
- 13** 18.00 Slovanska knjižnica, podprtiličje
Arheološke raziskave grajskega kompleksa
Jeterbenk / Andrej Gaspari 
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Mali borci / Društvo Viljem Julijan 
- 19.15 Knjižnica Brezovica
Krepitev samozavesti v času sprememb / Jana Lavtižar
- 19.30 Knjižnica Šentvid
S pomočjo sobnih rastlin do boljše kakovosti bivanja /
Jerneja Jošar
- 14** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Sledi preteklosti: Speči metulji / Tanja Petrič 
- 19.30 Knjižnica Šiška, prtiličje
Od prta do vrta z učinkovitimi mikroorganizmi EM:
2. del / Suzana Kranjec
- 15** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje
Kratka zgodovina vojne v Ukrajini / Miha Lamprecht 
- 18.30 Knjižnica Bežigrad, podprtiličje
Moje življenje z distrofijo / Društvo distrofikov
Slovenije 

- 16** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje Poezija v mestu / Vinko Möderndorfer 
- 20** 18.00 Slovanska knjižnica, podprtiličje Ljubljana moje mladosti / Viki Grošelj 
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje Kako razviti sočutje do sebe / Katja Z. Istenič 
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Pogovori s kritiki: Zapisano v telesu / Polona Wallas
- 21** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje (P)osebne zgodbe / Gojmir Lešnjak – Gojc 
- 22** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje Izmišljene religije / Aleš Črnič 
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Moje življenje s hemofilijo / Janez Dolinšek, Tomaž Faganel in Mitja Kavčič
- 26** 18.00 Knjižnica Šiška, 1. nadstropje Shakespeare. Vladar brez dežele / Tomaž Kovačič
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje Fotografija na Slovenskem v 19. in 20. stol. / Sarival Sosič
- 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Druga frekvenca / Branko Završan
- 27** 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje MGL v MKL: med odrom in literaturo / Karin Komljanec 
- 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Druga frekvenca / Marko Mozetič Mozo
- 28** 18.00 Knjižnica Prežihov Voranc S tem boste morala živeti / Lucija Zajc
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje Razkol med idejo o sebi in vedenjem / Aleksander Zadel 
- 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Druga frekvenca / Dejan Lapanja
- 19.30 Knjižnica Šiška, prtiličje Ilonika: saga o cesarju Feliksu 2 / Domen Mezeg
- 29** 19.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje Druga frekvenca / Jaka Strajnar
- 19.30 Knjižnica Rudnik, prtiličje Moje življenje z osteoporozo / Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije

8. Prešerno ...

februar



program

v Knjižnici Prežihov Voranc:

- 9.00 Okroglih 100**
Karel Destovnik - Kajuh
literarni kviz / AV oddelek
- 9.30 Zajtrk ob poeziji**
Milan Dekleva in Petra Koršič / čitalnica
- 10.00 Pesmi v grafiki**
ustvarjalna delavnica / študijska čitalnica
- Okroglih 100**
Ivan Minatti: literarni kviz / AV oddelek
- 11.00 Balon velikon**
gledališka predstava: Andrej Rozman - Roza / dvorana
- 12.00 Branje, zakonito potovanje**
branje poezije / čitalnica
- 13.00 Pesniška operacija**
Prešeren živi: literarna delavnica / AV oddelek
- 14.00 France Prešeren**
literarni kviz / AV oddelek

V času odprtosti vabimo tudi na:

- razstavo haikujev dijakov Gimnazije Vič
- razstavo izdelkov otrok iz Vrtca Kolezija
- delavnico pesniških odtisov

... s poezijo v mestu

program

v knjižnici Rog:

- ustvarjanje s poezijo,
- izdelovanje brošk in izdelkov iz papirja,
- razgibavanje z interaktivnimi igrami Active Floor,
- reševanje ugank o Prešernu.

8.00–15.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

9.00–14.00 / Knjižnica Rog

Ostale knjižnice bodo ta dan zaprte.

**Na kulturni praznik bomo novim članom
podarjali enoletno članarino.**

S seboj prinesite osebni dokument in kartico Urbana,
ki jo lahko kupite tudi v knjižnici.

Knjižnica Prežihov Voranc, Tržaška c. 47 a
Knjižnica Rog, Trubarjeva 72

pripni POEZIJO



Pesniški večer

Lidija Golc / vodi Petra Koršič

6. 2. / 18.00 / Slovanska knjižnica, podprtiličje

Predstavili bomo dve novi večjezični pesniški zbirki Lidije Golc. *Torzo* je oblikovala s kiparjem Francijem Solino, *Skorje* s slikarjem Karlom Voukom. Z umetniki se bo pogovarjala kritičarka in pesnica Petra Koršič, na kitaro bo igral Vitja Kovačevič.

Sledi preteklosti: Speči metulji

Tanja Petrič / vodi Leonora Flis

14. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Speči metulji prinašajo pesniški opus nadarjene, a za časa življenja krivično zapostavljene pesnice Ade Škerl, katere stoletnico rojstva obeležujemo v letošnjem letu. S svojo prvo pesniško zbirko *Senca v srcu* (1949) je veljala za pionirko intimistične poezije, ki je vzniknila v povojnem času, a pri takratnih oblastnikih ni bila najbolj zaželeno.

Poezija v mestu

Vinko Möderndorfer / vodi Petra Koršič

16. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Ob najnovejših avtorjevih pesniških zbirkah *Naprej naprej : angažirane in socialne pesmi* (Litera, 2023) in *Samota: Pariz, 2018–Prule, 2021* (Goga, 2023) se odpira vprašanje bivanja, sveta in pristne eksistencialne stiske. Z jezikom sodobne občutljivosti beremo pesnika, ki verjame v besedo, v moč poezije in v pripovedovanje zgodb.

za odrasle

predstavitve knjig

Pogovori s kritiki: Zapisano v telesu

Polona Wallas / vodi Aleksandra Gačič

20. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

Avtoričin romaneskni prvenec govori o človeških, predvsem ženskih usodah, soočenih s preizkušnjami življenja, a tudi s samimi seboj. Protagoniske, ki so ujete v vidne in nevidne strukture družbenega patriarhata, pripovedujejo o ljubezni, starševstvu, nasilju in drugih izzivih.

S tem boste morala živeti

Lucija Zajc / vodi Marija Juran Kanellopulos

28. 2. / 18.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Samoizpovedni prvenec avtorice je pronicljiva in iskrena pripoved o težkih osebnih preizkušnjah in premagani depresiji. Neposredni način pisanja bralcu omogoča, da se hitro vživi v zgodbe in se poistoveti z besedami: »Umirila sem se kot narava. Sprejela življenje, takšno kot je. Živim.«

Ilonika: saga o cesarju Feliksu 2

Domen Mezeg

28. 2. / 19.30 / Knjižnica Šiška, prtiličje

V drugem delu fantazijske sage *Ilonika* se novi cesar Feliks po smrti obeh staršev znajde v hudi življenjski stiski. Odgovoren je za celotno Evkliptsko cesarstvo. V vladanju ne vidi smisla, saj je le blede senca svoje slovite, stoletja stare rodbine Kadoreo in morda njen poslednji pripadnik.

bralne skupine

Res(no) bereš?

John Edward Williams: Avgust / Simona Solina

1. 2. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

Nemški bralni krog

Prebiranje besedil v nemškem jeziku / Helena Bučar

6. 2. / 18.00 / Knjižnica Polje

Prijava: v knjižnici, 01 308 54 10 ali na polje@mklj.si

Knjižni klub

Marina Stepnova: Lazarjeve ženske / Mirana Likar Bajželj

7. 2. / 19.30 / Knjižnica Šiška, pritličje

Knjižna čajanka

Camilla Läckberg: Ledena princesa / Branka Vodenik

12. 2. / 18.00 / Knjižnica Jurij Vega

Razgovoruša

Dela avtorjev rojenih v Bosni in Hercegovini / Amer Hajdarpašić

14. 2. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Srečanje s knjigo za starejše

Pogovor o leposlovnih knjigah / Darja Bolka

15. 2. / 10.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Razpletanje zgodb

Marcel Pagnol: Slava mojega očeta / Mateja Kobal

15. 2. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

Pogovor ob knjigi

Maja Novak: Cimre / Jožica Božič

15. 2. / 16.00 / Knjižnica Zalog

Besedni popotniki

Julija Lukovnjak

16. 2. / 17.00 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Francoski Literarni krožek

Abdelkader Djemai: La vie (presque) vraie de l'abbé Lambert / Leila Filipič

19. 2. / 17.30 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Prisedite k naši mizici

O prijateljstvu / Maša Uran

21. 2. / 18.00 / Knjižnica Šiška 1. nadstropje

Literarna srečanja v španščini

Marie Negroni: El corazón del daño/ vodita Katarina Kajić in Eva Podobnik

27. 2. / 18.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Knjiga spregovori

Claribel Alegria: Več kakor zloščen kamen / KUD Police Dubove

27. 2. / 18.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Bralna čajanka

C. J. Tudor: Kreda / Sonja Pirman

27. 2. / 19.00 / Knjižnica Grba

Knjižna doživetja

Mathieu Bablet: Ogljik in Silicij / Tina Šfiligoj

28. 2. / 18.30 / splet, zoom in Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Brati inu obstati

Neil Gaiman: Nordijska mitologija / Špela Plestenjak in Eva Zdravec

29. 2. / 18.00 / splet, Zoom

pogovori

Reflektor: kako se oblast kaže skozi arhitekturo

Mateja Kurir / vodi Pia Nikolič

1. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Z urednico zbornika *O oblasti v arhitekturi* bomo razpravljali o tem, na kakšen način se oblast in z njo sistem kažeta skozi arhitekturo. Gostja bo na primeru Ljubljane pojasnila, kako spreminjanje arhitekturne krajine v mestu vpliva na življenje njenih prebivalcev in kdo se komu prilagaja - oblast prebivalcem ali obratno.

Vertikala

Jasmin Rudež in Maksimiljan Kralj / vodi Zdenka Mihelič

6. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Planinska pot Slovenskega planinskega društva Trst *Vertikala*, dolga 384 km, je bila zamišljena in urejena pred več kot petdesetimi leti, lani pa so izdali prenovljen vodnik. Vizionarska ideja zamejskih Slovencev vodi popotnika k odkrivanju in spoznavanju krajev, tradicij, kulture in območja, kjer živijo Slovenci na zahodni meji.

Življenjska popotovanja

Neža Pele / vodi Mateja Hana Hočevnar

12. 2. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Gostja je plesalka, koreografinja in pedagoginja, ki pleše že od rane mladosti. Svojo ustvarjalnost je usmerila tudi v vodenje delavnic intuitivnega petja, povezanih z gibom. Z vzpostavljanjem varnega prostora ljudi mehko popelje v raziskovanje njihovega glasu in telesa. Bolj, ko jima prisluhnejo, globlje prihajajo v stik s svojo notranjo močjo.

Moje življenje z distrofijo

Društvo distrofikov Slovenije

15. 2. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Bolezen prizadene tkivo in vodi do postopne oslabelosti ter izgube mišične mase. V Društvu distrofikov si prizadevajo za pomoč, ozaveščajo javnost in spodbujajo raziskave na področju zdravljenja. Člani društva bodo spregovorili o vsakdanjih izzivih in kako kljub omejitvam živijo polno življenje.

Ljubljana moje mladosti

Viki Grošelj / vodita Klara Škrinjar in Maja Čakarić, Strašno hudi
20. 2. / 18.00 / Slovenska knjižnica, podprtiličje

Vrhunski alpinist, avtor in športni pedagog vse življenje raziskuje skrite in večini neodstopne kotičke sveta, tudi najvišje med njimi. Je Slovenec z največ preplezanimi osemtisočaki in prvi iz naše podaplske dežele, ki se je povzpел na vse najvišje vrhove celin. Z vseh svojih odprav in pohodov se vedno vrača v Ljubljano, v domače Gunclje ob vznožje gozdnatega gričevja.

(P)osebne zgodbe

Gojmir Lešnjak – Gojc / vodi Denis Malačič

21. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

(P)osebne zgodbe so pogovori z ljudmi, ki s svojim življenjem rušijo stereotipe, navdihujejo in učijo strpnosti. V slovenski prostor se je gost zapisal kot filmski, gledališki in televizijski igralec, režiser, pevec in avtor glasbe. Popeljal nas bo skozi svojo pestro kariero ter spregovoril o izzivih, s katerimi se je kot dislektik srečeval v vsakdanjem življenju.

Moje življenje s hemofilijo

Janez Dolinšek, Tomaž Faganel in Mitja Kavčič

22. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

Hemofilija je prirojena motnja v strjevanju krvi, ki vpliva na kakovost življenja obolelega ter njegovih najbližjih. Z gosti bomo spregovorili o izzivih, ki jih bolezen prinaša, zdravljenju in o tem, kako pomagamo v primeru krvavitve.

MGL v MKL: med odrom in literaturo

Karin Komljanec / vodi Rok Bozovičar

27. 2. / 19.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Izhodišče monodramskega avtorskega projekta *Meduza* igralke Karin Komljanec je starogrški mit o Meduzi. Avtorica preučuje kompleksnost odnosa do ženskega telesa, ki postane javni objekt, raziskuje absurdnost in tragičnost družbenih norm, ob tem pa se izraža skozi humor in samoironijo.

predavanja

Svetovni nazor in filozofija

Marko Ogris

12. 2. / 17.30 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Seznani se boste z nekaterimi občečloveškimi vprašanji. Odgovori nanje vam lahko ponudijo razmislek o tem, kako se naši miselni okviri razlikujejo ter kako različna je naša konstrukcija sveta in lastnega sebe v njem.

Arheološke raziskave grajskega kompleksa Jeterbenk

Andrej Gaspari

13. 2. / 18.00 / Slovanska knjižnica, podprtiličje

Najdišča stavbnih ostalin in toponimi, ki jih združujemo pod pojmom grajski kompleks Jeterbenk, ležijo na območju masiva istoimenega vrha (774 m) v skrajnem vzhodnem delu Polhograjskega hribovja. Bogato ljudsko izročilo in značilni toponimi soseske že dolgo časa vzbujajo zanimanje domačinov in izletnikov ter pritegujejo pozornost etnologov, zgodovinarjev in arheologov.

Krepitev samozavesti v času sprememb

Jana Lavtižar

13. 2. / 19.15 / Knjižnica Brezovica

Sprememba je edina stalnica, a zakaj bi morala biti tako stresna? Skupaj raziščimo ključne načine za krepitev lastne vrednosti in preizkusimo nekaj preprostih, a učinkovitih orodij, ki nam bodo pomagali premagovati izzive s samozavestjo.

Mali borci

Društvo Viljem Julijan

13. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Redke bolezni so kompleksne, življenjsko ogrožajoče ter imajo težke posledice za obolele in njihove svojce. Javnosti so večinoma nepoznane, zato je ozaveščanje o njih zelo pomembno. Spregovorili bomo o izkušnji soočanja s stisko, ki jo bolezen prinaša in pomenu psihosocialne podpore ter osvetlili problematiko na področju zdravstva ter sociale.

S pomočjo sobnih rastlin do boljše kakovosti bivanja

Jerneja Jošar

13. 2. / 19.30 / Knjižnica Šentvid

Z ozelenitvijo domov in delovnih prostorov poskrbimo za boljše kakovost bivanja. Prostor z rastlinami je takoj privlačnejši, prijetnejši, pogled na njih nas pomirja in osrečuje. Rastline tudi poskrbijo, da je v prostoru dovolj kisika, da zrak ni suh, da vsebuje veliko negativnih ionov in da v njem ni strupenih lahko hlapnih organskih spojin.

Od prta do vrta z učinkovitimi mikroorganizmi EM: 2. del

Suzana Kranjec

14. 2. / 19.30 / Knjižnica Šiška, pritličje

Mikrobi se nahajajo povsod okoli nas. V okolju, kjer prevladujejo koristni mikroorganizmi, običajno ne uporabljamo močnih razkužil in čistil, temveč naravne pomočnike kot so soda bikarbona, kis in učinkoviti mikroorganizmi (EM). Slednji odstranijo patogene in ohranijo dobre bakterije, ki jih uporabimo pri fermentaciji živil, kar izboljša imunski odziv našega telesa in blaži alergije.

Kratka zgodovina vojne v Ukrajini

Miha Lamprecht

15. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Avtor lani izdane knjige o rusko-ukrajinski vojni je odličen poznavalec sodobne ruske zgodovine, političnih razmer na Kavkazu in post-sovjetskega sveta. Med leti 1989 in 1996 je bil dopisnik iz Moskve in tega obdobja se spominja kot najbolj intenzivnega novinarskega stresnega testa. Izkušen zunanjepolitični komentator bo predaval o enem trenutno najbolj perečih konfliktov.

Kako razviti sočutje do sebe

Katja Z. Istenič

20. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Spoznali bomo razliko med zdravim sočutjem do sebe in samopomilovanjem ter izvedeli, kaj nas najpogosteje ovira pri tem, da bi bili do sebe prijazni. Predavateljica bo predstavila metodo treh korakov, ki nam lahko pomagajo izboljšati odnos do sebe.

Izmišljene religije

Aleš Črnič

22. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

V današnjem času smo priča novemu pojavu izmišljenih religij, ki sproža različne odzive v različnih družbenih sferah. So Cerkev leteče špagetne pošasti, jedijevstvo in drugi primeri včasih imenovanih »parodičnih religij« le družbene šale? Orisali bomo kompleksne družbene in politične izzive, ki jih izmišljene religije postavljajo pred sodobno sekularno državo.

Shakespeare. Vladar brez dežele: Kralj Janez

Tomaž Kovačič

26. 2. / 18.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

»Ta Anglija še ni in ne bo nikdar ležala osvajalcu pri nogah, če sama ne pomaga se raniti.« Od prelomljenih priseg do preračunljivih spletk, od zvestih pankrtov do zahrbtnih veljakov. Vprašanja, ki so vznemirjala tudi Shakespearjeve sodobnike: nevarnost invazije, spor s papežem in notranja nesoglasja, ki vodijo v državljansko vojno.

Fotografija na Slovenskem v 19. in začetku 20. stoletja

Sarival Sosič

26. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Predstavljeni bodo izbrani slovenski fotografi iz 19. in prve polovice 20. stoletja: Kristijan Pajer, Avgust Berthold, Fran Krašovec, Janko Skerlep, Karlo Kocjančič, Marjan Pfeifer, Veno Pilon in Avgust Černigoj. Umeščamo jih v sam vrh slovenske fotografije in so avtorji, ki so ustvarili obsežne, ustvarjalno močne in likovno bogate opuse.

Razkol med idejo o sebi in vedenjem

Aleksander Zadel, Svetovni etos Slovenije

28. 2. / 17.30 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Razklanost posameznika med vsiljenimi zahtevami družbe in izgradnjo realne samopodobe ter sposobnosti učinkovitega in socialno sprejemljivega vedenja je vse večja. To nas sili v iskanje obvodov pri gradnji pozitivne samopodobe, občutka lastne vrednosti in samospoštovanja, kar povzroča vedno večje stiske. Kako živeti skladno hkrati s sabo in z družbo?

Kako čustva vplivajo na telo, zdravje in bolezen?

Andrej Pešec

28. 2. / 19.00 / Knjižnica Fužine

Spoznali boste, kako lahko nepredelana čustva vplivajo na naše telo in zdravje. Seznanili se boste z idealno dnevno rutino in sprostitvenimi tehnikami, za zaključek pa ugotovili, v čem je skrivnost optimalnega celostnega zdravja.

Moje življenje z osteoporozo

Zveza društev bolnikov z osteoporozo Slovenije

29. 2. / 19.30 / Knjižnica Rudnik, pritličje

Pri osteoporozi, bolezni krhkih kosti, prihaja do zlomov že pri popolnoma vsakdanjih opravilih. Slabšanje fizičnega in motoričnega stanja bolnika lahko upočasnimo z zdravim življenjskim slogom, gibanjem in uravnoteženo prehrano. Predsednica Zveze društev bolnikov z osteoporozo bo predstavila preventivne pristope, ki pripomorejo k trdnjšim kostem in izboljšujejo kakovost življenja.

potokrog

Od Viktorijinih slapov do goril
Tadej Bolta

6. 2. / 18.00 / Knjižnica dr. France Škerl

Islandija z Vestmanskimi otoki
Darinka Pirc

14. 2. / 19.00 / Knjižnica Škofljica

Kirgizistan in Uzbekistan:
v osrčju Svilene poti

Zoran Furman

15. 2. / 19.30 / Knjižnica Gameljne

Štopanje iz Škofje Loke na drugo
stran Atlantika: 1. del

Matic Jezeršek

20. 2. / 18.00 / Knjižnica Vodice

Zelenortski otoki

Matjaž Corel

27. 2. / 19.00 / Knjižnica Zalog

Brazilijska Amazonija in karneval

Simon Dvoršak

28. 2. / 18.00 / Knjižnica Glinškova ploščad

delavnice

Besednica

Danica Cedilnik

1. 2. / 10.00 / Knjižnica Bežigrad, podpritičje

Srečanja za mlade po srcu, na katerih se bomo igrali z besedami, pripovedovali resnične in izmišljene zgodbe ter tako utrjevali spomin.

Angleška bralna čajanka

Špela Jurak

5. 2. / 17.00 / Knjižnica Bežigrad, podpritičje

Bralno-pogovorna srečanja potekajo s ciljem ohranjanja večine razumevanja pisnih besedil in ustnega sporočanja. Aktualne knjižne novosti in najbolj popularni avtorji današnjega časa bodo v središču našega pogovora. Udeleženci si bodo izmenjali bralna priporočila.

Prijava: bezigrad@mklj.si

Šah v knjižnici

Niko Praznik

6. 2. / 17.15 / Knjižnica Fužine

20. 2. / 17.15 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Tarok v knjižnici

Niko Praznik

6. 2. / 18.00 / Knjižnica Fužine

20. 2. / 18.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Delo in prostovoljno delo v tujini za mlade

Kaja Koražija

6. 2. / 18.00 / Knjižnica Grba

Seznani se boste z možnostmi dela v tuji ter izvedeli kako se nanje prijaviti, kje dobiti najustreznejše informacije in kako izkoristiti svoje izkušnje.

Prijava: <https://socialna-akademija.si>

Slovenske bralno-debatne urice

Vanja Budna Evačič

7. 2. / 9.00–10.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Druženja s prepletom branja in pogovora so namenjena odraslim, ki želijo izboljšati znanje slovenščine kot tujega jezika. Zasnovali smo jih z mislijo na zadrege in težave, s katerimi se soočajo slovanski govorniki, ko komunicirajo v različnih govornih položajih. Na srečanjih bomo brali, se pogovarjali in tako dvigovali raven razumevanja pisnih besedil in ustnega sporočanja.

Dramska platforma

Simona Hamer

10. 2. / 11.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

Srečanja so sestavljena iz vzajemnega kritičnega branja in konstruktivnega komentiranja prijavljenih besedil ter izmenjave izkušenj in inspiracij. Besedila (in morebitna vprašanja) pošljite na: simona.hamer@gmail.com.

Razgibana modra leta

Katja Simić

13. 2. / 10.30 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Človek med 20. in 70. letom izgubi 5 kg mišic. Hrbtenica postaja vedno trša in sklepi manj gibljivi. S pomočjo telesne vadbe lahko svoje telo ohranjamo gibljivo tudi v zrelih letih, hkrati pa izboljšamo počutje, občutek dobrega zdravja in splošnega zadovoljstva.

Prijava: prireditev@mklj.si

Angleška konverzacija

Špela Jurak

13. 2. / 17.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Tema pogovora bodo angleški in slovenski pregovori.

Prijava: kp@mkj.si

Magični nakit

Mateja Herbst, KUD Galerija C.C.U.

14. 2. / 17.00 / Knjižnica Brezovica

Spoznali bomo tehniko izdelovanja nakita iz papirja, kjer s poslikavo trakov papirja in z zvijanjem ustvarjamo zanimive oblike. Ko trakove polakiramo in nanizamo, nastajajo prelepe ogrlice in zapestnice.

Krema za suho kožo

Ula Hribar Babinski

19. 2. / 16.00 / Knjižnica Vodice

Pozimi je naša koža običajno bolj suha, zato bomo pripravili kremo z negovalnimi olji. Spoznali bomo, katera olja uporabiti, da bo koža primerno negovana ter se naučili tehnike zdravilne samomasaže telesa.

Prijava: prireditev@mklj.si

Keramična skodelica

Majda Oblak

21. 2. / 16.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje

S tehniko »pinčing« bomo izdelali skodelico premera 10 cm in jo okrasili z različnimi okraski - aplikacijami ali naredili poglobitev.

Prijava: prireditev@mklj.si

1000 gibov

Eva Jeza, društvo Šola zdravja

22. 2. / 9.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Vadba 1000 gibov ohranja in izboljšuje fizično in psihično zdravje. Ker poteka vsako jutro na svežem zraku, prebudi celotno telo ter mu zagotovi potrebno energijo. S kineziologinjo boste spoznali pravilno izvedbo gibov.

Fotokolaž in razglednica

Darja Kos

26. 2. / 14.30 / Knjižnica Otona Župančiča, 1. nadstropje

Iz svojih najljubših fotografij s potovanj boste izdelali unikatno razglednico in fotokolaž. S seboj prinesite izbrane fotografije.

Prijava: prireditev@mklj.si

Vaje za sproščanje

Mateja Ficko

28. 2. / 18.00 / Knjižnica Podpeč

Izkušena glasbena pedagoginja in raziskovalka diha, glasu in telesa bo z učinkovitimi vajami GlasMost poskrbela, da se boste sprostili. Bodite udobno oblečeni in imejte podlago za vadbo ter tople copate.

Prijava: v knjižnici, 01 308 57 90 ali podpec@mklj.si

Makrame obesek

Ružica Babič

28. 2. / 16.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

S tehniko makrame bomo izdelali obesek za ključke, ki ga lahko uporabite tudi kot dekoracijo za torbico ali nahrbtnik.

Prijava: prireditev@mklj.si

Rock n' roll delavnica

Marko Šturm

29. 2. / 17.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

Ogledali si bomo osnove igranja rock'n roll-a na kitari in zaključili z igranjem improvizirane glasbe. V kolikor imate svoj inštrument, ga prinesite s sabo. Primerno za mlade od 10. leta naprej in odrasle.

Prišla bo pomlad

Marija Čeh

29. 2. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Na srečanjih se družimo in prepevamo slovenske ljudske pesmi.

nastopi

Moj pogled na Ivana Tavčarja

Društvo Glasba - Drama

6. 2. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca

Predstavili bomo Franjo Košenini poročeno Tavčar, življenjsko sopotnico Ivana Tavčarja. Sedemnajst let mlajša soproga je bila njegova zvesta svetovalka dela in mu omogočala življenje v višjih krogih slovenskega meščanstva.

Druga frekvenca

vodi **Nina Novak**

26. 2.–1. 3. / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje – mediateka

Druga izdaja cikla bo na oder postavila izvajalce, uspešno delujoče na vsaj dveh umetniških oziroma glasbenih poklicnih področjih. Poleg tega, da gre za priznane bodisi instrumentaliste bodisi vokaliste, se ti torej enakovredno predstavljajo še kot pedagogi, igralci, producenti in tonski tehniki.

- **26. 2. / 19.00 / Branko Završan**, pogovor in koncert skladb Jacquesa Brela
- **27. 2. / 19.00 / Marko Mozetič Mozo**, pogovor in koncert slovenskih pripovedi
- **28. 2. / 19.00 / Dejan Lapanja**, pogovor in koncert z Gašperjem Peršlom
- **29. 2. / 19.00 / Jaka Strajnar**, pogovor in solistični koncert (premiera)
- **1. 3. / 19.00 / Peter Baroš**, pogovor in solistični koncert (premiera)

Pravljični večer za odrasle

Mestna knjižnica Ljubljana

29. 2. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

Pripovedovalski dogodek, na katerem sodelujejo pravljicarji iz različnih slovenskih splošnih knjižnic. Pravljičice za odrasle bodo pripovedovali Marija Umek, Jure Bohinec, Polona Palčič, Angela Klančar in Tone Obadič. Glasbena gosta bosta pianistka Aleksandra Naumovski Potisk in saksofonist Matjaž Drevenšek.

drugo

Merjenje krvnega tlaka in sladkorja

Center za krepitev zdravja, Enota Bežigrad

12. 2. / 09.00–12.00 / Knjižnica Bežigrad, prtiličje

Brezplačno merjenje krvnega tlaka in glukoze je organizirano v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja, Enota Bežigrad. Zaželeno je, da s seboj prinesete zdravstveno izkaznico.

za otroke

ure pravljic

Tedenske ure pravljic za otroke 4+ v knjižnicah:

Ponedeljek /	17.30 /	Jurij Vega
Torek /	17.00 /	Fužine, Jarše, Otona Župančiča, Savsko naselje
	17.30 /	Škofljica
	18.00 /	Gameljne
Sreda /	17.00 /	Bežigrad, Črnuče, Rog, Šiška, Zalog
	17.30 /	Brezovica, Rudnik
	18.00 /	Vodice
Četrtek /	17.00 /	dr. France Škerl, Glinškova pl., Jožeta Mazovca, Polje, Prežihov Voranc, Šentvid

Mesečne ure pravljic za otroke 4+

- 7. 2. / 17.00 / Knjižnica Ig
- 7. 2. / 17.30 / Knjižnica Dobrova
- 2. 2. / 17.30 / Knjižnica Brezovica
- 2. 2. / 17.00 / Knjižnica Podpeč
- 13. 2. / 18.00 / Knjižnica Horjul
- 14. 2. / 17.00 / Knjižnica Ig / v angleščini
- 14. 2. / 17.00 / Knjižnica Zadvor
- 22. 2. / 17.00 / Knjižnica Polje / v nemščini
- 20. 2. / 17.00 / Knjižnica Podpeč
- 21. 2. / 17.00 / Knjižnica Ig
- 15. 2. / 17.30 / Knjižnica Brezovica / v angleščini
- 27. 2. / 18.00 / Knjižnica Horjul
- 27. 2. / 17.30 / Knjižnica Brezovica
- 27. 2. / 17.30 / Knjižnica Grba

pripni POEZIJO



Šivani knjižni ovitki / Nina Ambrož

19. 2. / 10.00 / Knjižnica Rudnik

22. 2. / 10.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Za otroke od 10. leta dalje.

Senčno gledališče / Katja Gorečan

19. 2. / 10.30 / Knjižnica Črnuče

21. 2. / 17.00 / Knjižnica Brezovica

22. 2. / 11.00 / Knjižnica Šentvid

Za otroke od 6-8 let.

Vizualna poezija / Katja Gorečan

20. 2. / 10.00 / Knjižnica Jurij Vega

21. 2. / 10.00 / Knjižnica Šiška

23. 2. / 10.00 / Knjižnica Prežihov Voranc

Za otroke od 9. leta dalje.

3D ustvarjalnica / Rudi Majerle

20. 2. / 10.00 / Knjižnica Šiška

Za otroke od 8. leta dalje.

Zimske besednice / Simona Kopinšek

20. 2. / 10.30 / Knjižnica Glinškova ploščad

20. 2. / 17.00 / Knjižnica Črnuče

21. 2. / 10.00 / Knjižnica Jurij Vega

Za otroke od 8. leta dalje.

Poezija? Ni panike. / Barbara Pia Jenič

20. 2. / 11.00 / Knjižnica Šentvid

21. 2. / 17.00 / Knjižnica Glinškova ploščad

22. 2. / 10.30 / Knjižnica Črnuče

Za otroke od 9. leta dalje.

Prijava na delavnice: prireditev@mklj.si

razstave

Nasmehi, ki odpirajo srca

Zavod ZRIPS

6. 2.–1. 3. / Knjižnica Prežihov Voranc

Razstava portretov oseb z motnjo v duševnem razvoju je plod sodelovanja Zavoda ZRIPS in fotografa Blaža S. Kobala. Cilj projekta je širši javnosti približati osebe z motnjo v duševnem razvoju, saj so le ti še vedno stigmatizirani, prezrti. Fotografije na nevsiljiv način prikazujejo drugačnost in lepoto, ki sije v vsakem izmed nas. **Odprtje razstave bo v torek, 6. februarja, ob 18.00.**

Slikarska razstava

Tomaž Ravnihar

6. 2.–5. 3. / Knjižnica Šiška, pritličje

Avtorjeve slike se vrtijo okrog najbolj neprijetnih vprašanj človekove eksistence. Gledalcu, ki misli, da njihovo sporočilo razume, v resnici odrekajo možnost, da bi njihov pomen določil v eni sami točki. Pa vendar kljub včasih pesimističnim motivom pričajo o smislu človekovega obstoja na planetu Zemlja, predvsem pa o tem, da je življenje ne le barvito, temveč kljub vsemu tudi lepo.

Še vedno moje hoste

Matjaž Rolih

7. 2.–3. 4. / Knjižnica Zalog, pritličje

Razstavljeni izdelki nudijo sporočilo, ki izhaja iz tehnike in načina ustvarjalčevega ustvarjanja. Močan nanos barve in barvnih odtenkov, spreminjanje položaja čopiča na platnu, lahko resnično podoba narave vodi v abstrakcijo in obratno.

»Najlepši glagol je živeti.

Rad bi ga spregal večne dni.«

Simona Pečnik

22. 1.–31. 3. / Slovanska knjižnica, 2. nadstropje

Mineva 20 let od smrti slovenskega pesnika in prevajalca Janeza Menarta (1929-2004). Razstava je na ogled v spomin na umetnikov življenje in delo.

napovedujemo

**Prehrana: majhne spremembe
za boljše zdravje**

Ajda Svab

14. 3. / 18.30 / Knjižnica Bežigrad

Svet med nami: Brazilija

18.-22. 3. / Mestna knjižnica Ljubljana

(P)osebne zgodbe

Alen Pavšar in Mateja Zorko Pavšar

27. 3. / 18.00 / Knjižnica Otona Županciča



Kersnikova 2, 1000 Ljubljana
www.mklj.si