

Mestna knjižnica Ljubljana

# napovednik dogodkov

2025

# 5



Sedán V. Bavčar: V VRTINCJU MATA

Sedán V. Bavčar: V VRTINCJU MATA

## Pobarvajmo sive celice!

V mesecu maju dodajamo življenju barvo. Barvamo sivine vsakdana ter s tem odpiramo okno v svet novih znanj, spoznanj in dogodivščin.

Tretji majski teden bo v znamenju gibanja. Skozi predavanja, pogovore in delavnice bomo raziskovali, kako pomembno je, da si redno vzamemo čas zase – za vitalno telo, razgibane možgane in bistre misli.

Skupaj s strokovnjaki bomo spoznali, da ni tako težko, kot se nam zdi – dovolj je, da za trenutek odmislimo izgovore in se zavemo, da je zdravje največja vrednota.

Naj nas mesec ljubezni spomni, kako pomembno je, da ne pozabimo nase.

Ana Berce

*koordinatorka prireditvene in izobraževalne dejavnosti*

*Center za koordinacijo storitev*

Ustanoviteljica javnega zavoda Mestna knjižnica Ljubljana je Mestna občina Ljubljana.



Mestna občina  
Ljubljana



# kazalo

<b>koledar dogodkov</b>	<b>2</b>
<b>za odrasle</b>	<b>7</b>
predstavitve knjig	7
bralne skupine	9
pogovori	10
predavanja	11
potokrog	15
delavnice	16
projekcije	25
drugo	25
<b>za otroke</b>	<b>26</b>
<b>razstave</b>	<b>28</b>
<b>napovedujemo</b>	<b>29</b>

Vse prireditve so brezplačne.

Za udeležbo na izobraževanjih je pogoj članstvo in predhodna prijava.

Pridružujemo si pravico do spremembe programa.

Dostopnost dogodkov osebam s težavami s sluhom je označena z ikono slušne indukcijske zanke.



# koledar dogodkov

predstavitve knjig / pogovori / predavanja

izbor dogodkov

## maj

- |           |       |  |   |
|-----------|-------|--|---|
| <b>5</b>  | 18.00 | Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje<br>Novi svetovni nered ali apokalipsa zdaj /<br>Ciril Klajnšček                         |    |
|           | 19.00 | Knjižnica Jožeta Mazovca<br>Življenjska popotovanja /<br>Nina Vanita Hočevar   |   |
| <b>7</b>  | 18.00 | Knjižnica Prežihov Voranc<br>Spregledana slovenščina / Metod Žunec   |   |
| <b>8</b>  | 17.00 | Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje<br>Ljubljanska vrata v keramiki / Univerza za<br>tretje življenjsko obdobje v Ljubljani |    |
|           | 18.00 | Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje<br>Reflektor: Kaj nam dela tehnologija? /<br>Dan Podjed                                 |    |
|           | 18.00 | Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje<br>Mladi bralci, velike zgodbe:<br>Tretja maska / Andrej Baligač                         |   |
| <b>9</b>  | 17.30 | Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje<br>Projekt zemlja / Darka Lampič  |  |
| <b>12</b> | 17.30 | Knjižnica Šiška, 1. nadstropje<br>Družba in posamezniki / Marko Ogris  |   |

- 13** 18.00 Slovanska knjižnica, podpritličje   
Vladimir Nazor: Veli Jože /  
Robertino Bartolec
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Pogovori s kritiki: Okupatorjeva hči /  
Katarina Keček
- 14** 19.30 Knjižnica Šiška  
Odkrivaj, sodeluj, raziskuj:  
občanska znanost v Sloveniji / Mitja V. Iskrčić
- 15** 18.00 Knjižnica Rog  
Pogovor z Vesno Milek
- 20** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje  
Vzgoja skozi oči otroka / Tabita Ruiz, Društvo UP
- 18.00 Slovanska knjižnica  
Filmski večeri v Slovanski knjižnici:  
Žalostni jeziki
- 26** 18.00 Knjižnica Šiška  
Shakespeare. Soneti / Tomaž Kovačič
- 27** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje  
Lepota skozi zgodovino umetnosti 2 /  
Sarival Sosič
- 29** 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Potop / Marko Pavliha

# pobarvajmo sive celice



**POBARVAJMO**  
*sive celice*

**12.-16. maj**

Vsako leto v fokus postavimo določen družbeni problem in opozorimo na vlogo knjižnice kot prostora informacij, gradiva, strpnosti in dialoga.

Letos se osredotočamo na gibanje. Raziskovali bomo, kako pomembno je, da si redno vzamemo čas zase – za vitalno telo, razgibane možgane in bistre misli.

## PROGRAM:

- 12** 11.00 Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje  
Brainobrain Senior / Alja Bukovec
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Z usmerjeno vadbo joga do bolj vzdržljivih  
mišic trupa / Maja Petrič
- 18.00 Knjižnica Rudnik  
Z naravo do dobrega počutja /  
Ana Hribar Podkrajšek in Ajša Karaali
- 13** 9.30 Knjižnica Zalog  
1000 gibov / Šola zdravja
- 11.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Razgibana modra leta / Katja Simić
- 17.30 Knjižnica Škofljica  
Plešem z babico in dedkom / Maja Krizmanič
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Duševne motnje v športu / Uroš Perko
- 18.00 Knjižnica Prežihov Voranc   
Gibanje: ključ do vitalnosti in dobrega  
počutja / Jana Pahole
- 18.00 Knjižnica Šiška  
Gibanje za ohranjanje vitalnosti / Katja Simić
- 18.00 Knjižnica Rudnik  
Z naravo do dobrega počutja / Ana Hribar  
Podkrajšek in Ajša Karaali
- 19.00 Knjižnica Grba  
Gibanje kot čudežno zdravilo / Urban Praprotnik
- 19.30 Knjižnica Šentvid  
Letni časi v ženski / Tanja Želj Zupančič

- 14** 10.00 Knjižnica Rudnik  
Možganjenje / Ana Berce
- 17.00 Knjižnica Zalog  
Gibam se, da bolje mislim. Razmišljam,  
da se bolje gibam / Urban Praprotnik
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
(P)osebne zgodbe / Karla Oblak
- 19.00 Knjižnica Ig  
Gibanje: vadba za telo in duha / Jana Pahole
- 15** 9.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
1000 gibov / Andraž Purger
- 12.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje  
Joga za starejše / Ida Mlakar Črnič
- 17.00 Knjižnica Otona Župančiča, 1. nadstropje  
Uporaba ChatGPT za spodbujanje aktivnega  
življenjskega sloga / Rudi Majerle
- 17.00 Knjižnica Jožeta Mazovca  
Pravljlična joga z malim Ganešo /  
Maja Podpečan
- 18.00 Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje   
Možgani upravljajo telo, telo pa obogati  
možgane / Marjeta Krejči Hrastar
- 18.30 Knjižnica Bežigrad, podprtiličje  
Gibanje za celostno zdravje / Jana Pahole



# za odrasle

## predstavitve knjig

### **Novi svetovni nered ali apokalipsa zdaj**

**Ciril Klajnšček**

**Ponedeljek / 5. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Avtor nam bo predstavil pogled na aktualno globalno dogajanje skozi fenomen, samoprehitevanja kot temeljno bolezen človeštva. Gre za fenomen, ki ga predavatelj razkriva na način pričevanja skozi 10 esejev, zbranih v knjigi Samoprehitevanje. Apokalipsa zdaj pomeni, da se nahajamo na skrajni meji človeškega sveta, na skrajni meji razsutja, samo-destrukcije.

### **Mladi bralci, velike zgodbe: Tretja maska**

**Andrej Baligač / vodi Gašper Stražišar**

**četrtek / 8. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Pisateljica Care Santos je ustvarila fikcijski roman, ki pa je še kako realističen saj postavlja vprašanja o okrutnosti mladih in pomenu razkrivanja resnice za preprečevanje podobnih tragedij ter spodbuja bralca k soočenju z lastno identiteto. Se upate soočiti s svojo tretjo masko?

### **Projekt zemlja**

**Darka Lampič / vodi Tatjana Plevnik**

**petek / 9. 5. / 17.30 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Z avtorico bomo govorili o tem, kako je nastajala njena zbirka kratkih znanstvenofantastičnih zgodb, zakaj se je lotila pisanja tega žanra in kaj ji literatura sploh pomeni. Njene zgodbe so postavljene v neznane svetove, glavni liki pa popravljajo temeljne človeške napake. Aktualno? Vsekakor. Tudi o »umetni inteligenci«, ki osvaja naša življenja, in o kateri ima gotovo svoje z domišljijo prežeto mnenje, bomo govorili. Zanimali nas bodo položaj in perspektive njene pišoče generacije, zakaj ravno fantastika ali znanstvena fantastika in kakšni so obeti za prihodnost tovrstne literature.

## Duševne motnje v športu

**Uroš Perko**

**torek / 13. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Avtor odpira pomembno, a pogosto spregledano temo - duševno zdravje športnikov. Spregovoril bo o vplivu družine, trenerjev in okolja ter o izpovedih vrhunskih športnikov, ki se borijo z depresijo, tesnobo in motnjami hranjenja.

## Vladimir Nazor: Veli Jože

**Robertino Bartolec**

**torek / 13. 5. / 18.00 / Slovanska knjižnica, podprtiličje**

Urednik bo predstavil knjigo, ki sodi med klasike hrvaške književnosti. Lansko leto je prvič izšla tudi v angleškem prevodu. Bogatijo jo originalne ilustracije slovenskega umetnika Saše Šantla. Ob tem si bo mogoče ogledati tudi izvirnik iz 1908, ki ga hranimo v Slovanski knjižnici, v drugem nadstropju stavbe pa razstavo o življenju in delu Saše Šantla, ki je nastala ob njegovi 80. obletnici smrti.

## Pogovori s kritiki: Okupatorjeva hči

**Katarina Keček / vodi Miša Gams**

**torek / 13. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Novinarica in kolumnistka v svojem drugem romanu opiše vseh devet nivojev pekla, v katere je padla ob izbrisu, ki se je 1992 pripetil več kot 25.000 ljudem v Sloveniji. Praktično čez noč je ostala brez družine, dokumentov in v strahu, da bo kot ilegalna oseba izgnana iz Slovenije. V pripovedi natančno opisuje svoj izjemen gon za preživetje in številne absurdne situacije.

## Potop

**Marko Pavliha / vodi Tadeja L. Zupan**

**četrtek / 29. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Roman bralca popelje v napeto potapljaško avanturo, polno humorja, modrosti in nepričakovanih preobratov. Skupina potapljačev pod vodstvom duhovitega profesorja se poda na odpravo, ki postaja vse bolj mistična – potop v morje se prepleta s potopom v globine človeške psihe. Je to zgolj ekskurzija, znanstveni eksperiment ali življenjska prelomnica?

# bralne skupine

## Knjižni klub

Daniel Wiesser: Kraljica gora in Ferdinand von Schirach: Bog /  
Mirana Likar Bajželj

sreda / 7. 5. / 19.30 / Knjižnica Šiška, pritličje

## Res(no) bereš?

Ismail Kadare: Zlomljeni april / Simona Solina

četrtek / 8. 5. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podpritličje

## Knjižna kavarna

Kate Elizabeth Russell: Moja temna Vanessa / Eva Zadravec,  
Sara Tea Sotlar Bole

sreda / 14. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, pritličje

## Razpletanje zgodb

Suzana Zagorc: Ne me silit, da ti lažem / Mateja Kobal

četrtek / 15. 5. / 19.00 / Knjižnica Šentvid

## Club littéraire Jean Sbogar / Knjižni klub Janeza Žbogarja

Boris Pahor: Pèlerin parmi les ombres / Leila Filipič

torek / 27. 5. / 18.00 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje

## Brati inu obstati

Boris Kolar: O vinu, kozah in drugih prevarah / Špela Plestenjak  
in Eva Zadravec

četrtek / 29. 5. / 18.00 / splet, Zoom

## Angleški bralno-debatni krožek

Daisy Johnson: Sisters / Petra Mikeln

petek / 30. 5. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje

# pogovori

## Življenjska popotovanja

**Nina Vanita Hočevar / vodi Mateja Hana Hočevar**

**ponedeljek / 5. 5. / 19.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca**

Gostja je doktorica ekonomskih znanosti, ki je svojo poslovno pot zamenovala za raziskovanje notranjega sveta. V svojih knjigah Preprosto mogoče in V gozd po moža iskreno in odprto deli svojo zgodbo in izkušnje, ki so ji pomagale pri iskanju notranje harmonije.

## Reflektor: Kaj nam dela tehnologija?

**Dan Podjed / vodi Pia Nikolič**

**četrtek / 8. 5. / 19.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Digitalna tehnologija vpliva na človekove odnose, obnašanje, refleksijo, razumevanje sebe in druge družbene procese. Kako so na nas vplivali pojav interneta, pojav družbenih omrežij in pojav umetne inteligence ter kakšne posledice so pustili? Nas čaka osamljena prihodnost na zaslon prilepljenih odvisnikov? Pridružite se pogovoru in debati.

## (P)osebne zgodbe

**Karla Oblak / vodi Ambrož Kvartič**

**sreda / 14. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

(P)osebne zgodbe so pogovori z ljudmi, ki s svojim življenjem rušijo stereotipe, navdihujejo in učijo strpnosti. Tokratna gostja je pravnica, doktorica znanosti, jogistka, športnica, ekstremna triatlonka, ljubiteljica narave in gibanja. Spregovorila bo o krmarjenju med vsemi vlogami ter pomenu gibanja, ki pripomore k polnemu življenju.

## Pogovor z Vesno Milek

**Vesna Milek / vodi Simona Solina**

**četrtek / 15. 5. / 18.00 / Knjižnica Rog**

Avtorica je slovenska novinarka, pisateljica in publicistka, kolumnistka, tudi moderatorica številnih literarnih in pogovornih dogodkov. Kalypso, Če, Cavazza, Ogleдалa, Kleopatra, kolumne v Sobotni prilogi, pogovori z različnimi ustvarjalci – vse to nam daje vpogled v njeno dožemanje življenja in dela ter potrjuje širok pogled na različne oblike bivanja, obstoja, delovanja človeka.

# predavanja

## Spregledana slovenščina

**Metod Žunec**

**sreda / 7. 5. / 18.00 / Knjižnica Prežihov Voranc**

Ko se natančneje ozremo v slovenske besede, v njihovo notranjo zgradbo, se izkaže, da so zgrajene iz zgoščenih misli, ki bodisi natančno opredelijo pomen besede, bodisi razširijo njeno sporočilnost, da o njej zvemo več, kot smo vedeli prej. Odpre se nov vpogled na védenja naših prednikov in njihovo dojemanje sveta – odpre se spoznavna zgodovina našega naroda, o kateri ni literature.

## Ljubljanska vrata v keramiki

**Univerza za tretje življenjsko obdobje v Ljubljani**

**četrtek / 8. 5. / 17.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Na sprehodih po ljubljanskih ulicah hodimo mimo stavb, ki so zaradi svoje barvitosti in okrasja, ustvarjenega pred stoletji, zelo pripovedne, marsikatero tudi pravljичne. Člani študijskih krožkov za keramiko so, navdahnjeni s preteklostjo, pod mentorstvom Lučke Šičarov dve leti poustvarjali stara ljubljanska vrata v glini. Na dogodku boste izvedeli vse o projektu.

## Družba in posamezniki

**Marko Ogris**

**ponedeljek / 12. 5. / 17.30 / Knjižnica Šiška, 1. nadstropje**

Kako danes razumemo pojem družbe? Je kot mreža zgodovinsko pridobljenih institucij, več kot zgolj vsota avtonomnih posameznikov? Kakšna je zgodovina nastanka in sprememb v razumevanju tega pojma? Kako so različne filozofsko etične tradicije od antičnih filozofskih šol do novoveških teorij družbene pogodbe interpretirale posameznikovo razmerje do drugih ljudi, lokalnega polisa in širšega sveta?

## **Z usmerjeno vadbo joge do bolj vzdržljivih mišic trupa**

**Maja Petrič**

**ponedeljek / 12. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Predavateljica bo predstavila preventivno vadbo joge, zasnovano po načelih stabilizacijske vadbe, ter njen vpliv na vzdržljivost mišic trupa in gibljivost hrbtenice. Spoznali boste nekaj osnovnih principov, kako vadbo prenesete v vsakdan. Možna bo tudi prijava na praktično testiranje vzdržljivosti mišic trupa, s katerim boste pridobili informacijo o njihovi uravnoveženosti.

## **Z naravo do dobrega počutja**

**Ana Hribar Podkrajšek in Ajša Karaali**

**ponedeljek / 12. 5. / 18.00 / Knjižnica Rudnik**

Spoznali boste znanstvene osnove in praktične učinke gozdne terapije ter čuječnosti na človekovo psihofizično počutje. Prejeli boste tudi smernice za vključevanje teh pristopov v vsakdanje življenje in se naučili, kako naravo doživljati z več prisotnosti in zavedanja.

## **Gibanje za ohranjanje vitalnosti**

**Katja Simić**

**torek / 13. 5. / 18.00 / Knjižnica Šiška, pritličje**

Človeško telo se je izoblikovalo daleč pred inovacijami modernega časa, ki nam »lajšajo« življenje in nas vodijo v sedeč življenjski slog. Ta pa vodi do bolj ali manj zapletenih zdravstvenih težav. Koliko bi se sploh morali gibati, kako v hitrem vsakdanu sestaviti 10.000 korakov in kakšnemu tipu vadbe dati prednost? Spoznali boste izhodišča zdravega gibanja, teorijo pa bomo nadgradili s prakso.

## **Letni časi v ženski**

**Tanja Želj Zupančič**

**torek / 13. 5. / 19.30 / Knjižnica Šentvid**

Tako kot narava prehaja skozi letne čase, tudi ženska v svojem ciklu doživlja preobrazbe – od zimskega počitka menstruacije do poletnega razcveta ovulacije. Na delavnici bomo skozi teoretičen uvod in lahkotne vaje raziskale, kako podpreti svoje telo in počutje v vsakem obdobju cikla. Povezale bomo dihalne tehnike, gibanje in sprostitvev ter odkrile, kako si lahko pomagate s preprostimi vajami.

## **Odkrivaj, sodeluj, raziskuj: občanska znanost v Sloveniji**

**Mitja V. Iskrić**

**sreda / 14. 5. / 19.30 / Knjižnica Šiška, pritličje**

Ste se kdaj vprašali, kako onesnažen je zrak okrog vas? Zakaj je voda v bližnjem ribniku prekrita z zeleno snovjo? Katere so najpogosteje uporabljene besede v Slovenskem jeziku? Bi želeli sodelovati z znanstveniki, ki opravljajo takšne raziskave? Predstavili vam bomo, kako se pridružite krogu občanskih raziskovalcev. Ogledali si boste lahko tudi istoimensko razstavo, ki bo odprta do 14. junija.

## **Možgani upravljajo telo, telo pa obogati možgane**

**Marjeta Krejči Hrastar**

**četrtek / 15. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Predavateljica bo predstavila posebno vadbo, s katero z enostavnimi in zabavnimi tehnikami spodbudimo možgane k optimalnemu delovanju. Delila bo izkušnje iz fizioterapevtske prakse, kjer s tehnikama MNRI in Brain Gym dosegla odlične rezultate. Naučili se boste vaj za aktivacijo možganov, ki jih lahko enostavno vključite v vsakdan.

## **Vzgoja skozi oči otroka**

**Tabita Ruiz, Društvo UP**

**torek / 20. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

O vzgoji obstaja mnogo teorij, a žal se marsikdo na rojstvo otroka ne pripravi dovolj. Nekateri ponavljajo vzgojne obrazce, ki so jih bili deležni sami, drugi so nenehno zaskrbljeni in se sprašujejo, kako bi lahko bili boljši starši. Predavanje bo osredotočeno na doživljanje otroka ob različnih stilih vzgoje, udeleženci pa boste lahko obudili spomin na čas svojega otroštva in delili izkušnje.

## **Shakespeare. Soneti**

**Tomaž Kovačič**

**ponedeljek / 26. 5. / 18.00 / Knjižnica Šiška**

Shakespeare v zbirki pesmi tudi po štiristo letih še vedno odpira mnoga vprašanja in sproža številna ugibanja. Kako mu uspe v njej izraziti nujnost čustveno nabitega pisma, jo preplesti z izzivalno ironijo znotraj ustaljene zvrsti in obenem ubesediti resnico večne lepote? Kdo bi utegnila biti »zali mladenič« in »temna dama«, ki ju pesnik nagovarja v tej svojevrstni ljubezenski zgodbi?

## **Lepota skozi zgodovino umetnosti 2**

**Sarival Sosič**

**torek / 27. 5. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Predavanje bo potekalo v treh delih in bo usmerjeno v pregled ženskih podob skozi zgodovino umetnosti vse od paleolitika do danes. Lepe podobe se skozi čas in prostor vseskozi spreminjajo, saj so relativne in prilagojene različnim obdobjem. Umetniki so se pri ustvarjanju prilagajali okolju in času, predvsem pa trenutnim spoznanjem o človeku in njegovem bivanju.





# potokrog

**Camino treh generacij**

**Eva Remškar**

**torek / 6. 5. / 17.30 / Knjižnica dr. F. Škerl**

**Indija: dolina Spiti**

**Tadej Bolta**

**torek / 20. 5. / 18.00 / Knjižnica Vodice**

**Po iraškem Kurdistanu**

**Aleksander Zalar**

**sreda / 21. 5. / 19.30 / Knjižnica Šiška**

**Camino Krk: vas mika?**

**Marjetica Škrlec**

**sreda / 28. 5. / 18.00 /**

**Knjižnica Jožeta Mazovca**

**Camino, pot iz Lizbone  
do Santiaga**

**Zoran Furman**

**sreda / 28. 5. / 18.00 /**

**Knjižnica Glinškova ploščad**

# delavnice

## Angleška bralna čajanka

Špela Jurak

**ponedeljek / 5. 5. / 17.00–18.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje**

Cikel delavnic bomo sklenili s pogovorom o ritualih pitja čaja in o knjigah. Pridružite se nam s svojimi priporočili za poletno branje.

Prijava: [bezigrad@mklj.si](mailto:bezigrad@mklj.si)

## Go: miselna igra

Go zveza Slovenije

**torek / 6., 13., 20. in 27. 5. / 17.00–19.30 /**

**Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Predznanje ni potrebno, saj bomo začeli z osnovami in vas korak za korakom vodili v svet goja. Delavnica je brezplačna in primerna za vse starosti. Zaradi omejenega števila mest so zaželenе predhodne prijave: [info@go-zveza.si](mailto:info@go-zveza.si)

## Tečaj korejskega jezika

KSI Ljubljana

**sreda / 7., 14., 21., 28. 5. / 16.10–17.00 /**

**Knjižnica Otona Župančiča, 3. nadstropje**

Z učiteljico, ki prihaja iz Južne Koreje in ima licenco za poučevanje korejščine, se boste naučili pisati, brati in govoriti po korejsko. Tečaj bo potekal v korejščini, po potrebi tudi v angleščini. Srečevali se boste vsak teden od novembra 2024 do junija 2025.

## Učenje kitare

**Bor Zakonjšek**

**sreda / 7. 5. / 17.00–20.00 / Knjižnica Otona Župančiča, Mediateka**

Proces učenja bo potekal na osebni način, v okviru odnosa med mentorjem in učencem. Namenjen je učencem kitare in drugih glasbil, pedagogom ter staršem, ki svoje otroke usmerjajo na pot glasbenega izobraževanja. Primerno za starost 12+ in odrasle.

Vsebinska struktura:

- Predstavitve instrumenta kitare in njene specifičnosti.
- Rokovanje z instrumentom.
- Glasbena teorija.
- Učenčeve obveznosti.
- Igranje po notah ali igranje po posluhu?

Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)

## Vaje za sproščanje stresa

**Klaudia Urbančič**

**četrtek / 8. 5. / 19.00 / Knjižnica Fužine**

Delavnica bo interaktivna predstavitev delovanja telesa ob naporih skupaj z vajami za sproščanje stresa. Izkazala se je za prijazno in učinkovito za otroke in odrasle, saj kot telesna metoda ne povzroča dodatnih stisk z ubesedovanjem doživljanja in omogoča preprosto sproščanje napetosti na naraven vrojen način.

## Brainobrain Senior

**Alja Bukovec**

**ponedeljek / 12. 5. / 11.00–12.00 /**

**Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Program omogoča razvoj in ohranjanje mentalnih sposobnosti s pomočjo računanja na abakus ter reševanja miselnih nalog. Aktivnosti, ki vključujejo matematične, jezikovne in spominske izzive, spodbujajo kognitivne funkcije, kot so pozornost, hitrost mišljenja in spomin. Namenjen je ohranjanju mentalne vitalnosti in izboljšanju kakovosti življenja. Primerno za starost 60+.

Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)

## Poletna pletena zapestnica

**Ružica Babič**

**ponedeljek / 12. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica Šiška**

Pletene zapestnice so super modni dodatek, ki v hipu popestrijo prav vsak stil oblačenja, nepogrešljive pa so tudi plaži, ko smo v kopalkah. Lahko jih nosite samostojno ali v kompletu z drugim nakitom.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## 1000 gibov

**Šola zdravja**

**torek / 13. 5. / 9.30–10.30 / Knjižnica Zalog**

Društvo Šola zdravja združuje ljudi z namenom izvajanja jutranje vadbe na prostem v vseh letnih časih. Z redno vadbo »1000 gibov« krepite telo in duha, širite krog znancev in pridobivate nove prijatelje. Na delavnici boste poskrbeli za fizično in psihično zdravje posameznika kot tudi za socializacijo, ki je pomemben dejavnik za kakovost življenja.

## Razgibana modra leta

**Katja Simić**

**torek / 13. 5. / 11.00–12.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nad.**

S pomočjo telesne vadbe telo ohranja gibljivost tudi v zrelih letih, hkrati se izboljša splošno počutje in zadovoljstvo. S plesno učiteljico, vaditeljico športne rekreacije in dietetičarko boste spoznali preproste vaje za krepitev telesa, povečanje gibljivosti in ravnotežja.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## Z naravo do dobrega počutja

**Ana Hribar Podkrajšek in Ajša Karaali**

**torek / 13. 5. / 18.00–19.30 / Knjižnica Rudnik**

Z uporabo metod čuječe hoje, zavestnega zaznavanja naravnih elementov in nežnega gibanja boste raziskovali, kako stik z gozdom sprošča, pomirja in pogloblja stik s samim seboj. Delavnica bo potekala na Golovcu in bo izvedena v vsakem vremenu.

*Več informacij ob prijavi: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Gibanje kot čudežno zdravilo**

**Urban Praprotnik**

**torek / 13. 5. / 19.00–20.00 / Knjižnica Grba**

Gibanje je zdravilo s številnimi stranskimi učinki – večinoma dobrodejnimi: boljša volja, močnejše srce, mirnejši um. A le, če ga »uporabljamo« prijazno, preudarno in redno. Na predavanju bomo odkrili, kako lahko postane gibanje preprosta in trajna podpora zdravju in dobremu počutju. Sledil bo tudi praktični del, kjer boste preizkusili enostavne vaje za vsakdanjo vitalnost.

## **Gibanje: ključ do vitalnosti in dobrega počutja**

**Jana Pahole**

**torek / 13. 5. / 18.00–19.30 / Knjižnica Prežihov Voranc**

Za usklajeno delovanje telesa sta ključna ravnovesje med gibanjem in zdravo prehrano. Na delavnici boste s preprostimi vajami prebudili telo ter odkrili, kako hrana podpira zdrave kosti, sklepe in mišice, spodbuja prebavo ter prispeva k večji energiji in vitalnosti v vsakdanjem življenju.

## **Šah v knjižnici**

**Niko Praznik**

**torek / 13. 5. / 17.15–18.00 / Knjižnica Fužine**

**torek / 27. 5. / 17.00–18.00 / Knjižnica Jožeta Mazovca**

## **Gibanje: vadba za telo in duha**

**Jana Pahole**

**sreda / 14. 5. / 19.00–20.30 / Knjižnica Ig**

Redna telesna dejavnost vpliva na srčno-žilno zdravje, hormonsko ravnovesje in kakovostni spanec ter tudi zvišuje odpornosti na stres in izboljšuje spomin. Na teoretični in praktični način boste raziskali, kako gibanje spodbuja povezanost s telesom ter prispeva k večjemu notranjemu ravnovesju. Dotaknili se boste pomena zdrave prehrane, prehranskih dopolnil in odprli prostor za vprašanja.

## Možganjenje

Ana Berce

sreda / 14. 5. / 10.00–11.30 / Knjižnica Rudnik

Redni trening možganov poskrbi, da um ostaja oster, kognitivne funkcije, čustva in počutje pa vitalni. S praktičnimi vajami, miselnimi igrami in tehnikami pomnjenja boste na zabaven ter učinkovit način svoj spomin ohranjali v dobri kondiciji. Primerno za starost 60+.

Prijava: v knjižnici, 01 308 57 10 ali [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)

## Slovenske pogovorne ure

Vanja Budna Evačič

sreda / 14. 5. / 13.00–14.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Druženja s prepletom branja in pogovora so namenjena odraslim s ciljem izboljšanja znanja slovenščine kot tujega jezika. Zasnovali smo jih z mislijo na zadrege in težave, s katerimi se soočajo govornici, ko komunicirajo v različnih govornih položajih. Na srečanjih bomo brali, se pogovarjali in tako dvigovali raven razumevanja pisnih besedil in ustnega sporočanja.

Prijava: [bezigrad@mklj.si](mailto:bezigrad@mklj.si)

## Igrive poteze

Matjaž Mohar

sreda / 14. 5. / 16.00–19.30 /

Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje

Na druženju se boste spoznali s pravili sodobnih namiznih iger in jih tudi odigrali. Knjižnica ima v svoji zbirki več kot 70 sodobnih namiznih iger in iger s kartami, ki so raznovrstne po težavnosti, tematikah in mehanikah.

## Gibanje za celostno zdravje

Jana Pahole

četrtek / 15. 5. / 18.30–20.00 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje

Redna telesna dejavnost prinaša številne koristi: od preprečevanja bolezni do ravnovesja med umom in telesom. Skozi predavanje in praktične vaje boste raziskali, kako vadba vpliva na celostno počutje, duševno stabilnost ter kako prisluhniti telesu. Dotaknili se boste tudi pomena prehrane in počitka pri ohranjanju vitalnosti ter odgovarjali na ključna vprašanja za uravnoteženo življenje.

## **1000 gibov**

**Andraž Purger**

**četrtek / 15. 5. / 9.00–13.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nad.**

Spoznali boste Šolo zdravja ter projekt Dihamo z naravo, ki nadgrajuje jutranjo vadbo 1000 gibov in krepi duševno zdravje. S profesorjem športne vzgoje boste osvojili pravilno izvedbo vaj, spoznali procese, ki se med vadbo dogajajo v telesu, ter pridobljeno znanje preizkusili v praksi.

## **Uporaba ChatGPT za spodbujanje aktivnega življenjskega sloga**

**Rudi Majerle**

**četrtek / 15. 5. / 17.00–18.00 /**

**Knjižnica Otona Župančiča, 1. nadstropje**

Na delavnici bomo predstavili, kako lahko umetna inteligenca deluje kot vaš osebni svetovalec pri spodbujanju aktivnosti in izboljšanju telesne pripravljenosti, načrtovanju vadbe in zdrave prehrane, sledenju napredka in svetovanju o vključitvi pametnih naprav v proces za doseg želenih rezultatov.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Joga za starejše**

**Ida Mlakar Črnič**

**petek / 16. 5. / 12.00–13.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 3. nad.**

Joga je stara več kot 5000 let in je tako vadba, kakor tudi filozofija in meditacija. Pravilno izvajanje položajev izboljšuje stabilnost in ravnotežje, skrbi pa tudi za prožnost ter zdravje sklepov. Hkrati vpliva na umiritev uma in celotnega telesa. Ker se položaji izvajajo na tleh, s seboj prinesite svojo podlogo.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Punčke iz sivke**

**Marta Bezovšek**

**ponedeljek / 19. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica Vodice**

Sivka je s svojo značilno aromo priljubljena predvsem kot pripomoček za odganjanje moljev. Na delavnici boste izdelovali unikatne punčke iz sivke, ki so lahko krasno darilo za najrazličnejše priložnosti.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Hidratantna krema za vetrovne dni**

**Ula Hribar Babinski**

**sreda / 21. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica Šentvid**

Iz naravnih sestavin boste izdelali kremo, ki bo poskrbela za mehko in navlaženo kožo obraza. Za izdelavo boste med drugim uporabili tudi sojin vosek, ki je naravni vlažilec z močnimi antibakterijskimi lastnostmi, ter sezamovo olje, ki je primerno za občutljivo kožo.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Vaza malo drugače**

**Majda Oblak**

**sreda / 21. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Keramične vaze so prisotne že stoletja, nekoč so jih uporabljali za shranjevanje tekočin in hrane. Izdelali boste prav posebno in unikatno vazo.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

## **Španske bralno-debatne ure**

**Andrea Quadri**

**sreda / 21. 5. / 15.00–16.30 / Knjižnica Bežigrad, podprtiličje**

Na srečanjih za izhodišče pogovora preberemo odlomke raznolikih besedil. Na zadnjem srečanju pred poletjem bomo brali besedila o Fantomu iz opere.

*Prijava: [bezigrad@mklj.si](mailto:bezigrad@mklj.si)*



## **Predstavitev tai chija**

**Janez Portir, DCA Puhova**

**četrtek / 22. 5. / 16.00–17.00 / Knjižnica dr. France Škerl**

Dnevni center aktivnosti Puhova starejšim nudi možnost aktivnega staranja, vseživljenjskega učenja, medgeneracijskega sodelovanja in druženja. Vsak teden se srečujejo na tečaju tai chija, starodavne kitajske meditativne veščine gibanja. Vaje se izvajajo v stoječem položaju in gibanju. Ne gre le za fizično vadbo, vaje namreč uravnavajo življenjsko energijo.

## **Tradicionalna izdelava čipke**

**Tanja Oblak**

**četrtek / 22. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica dr. France Škerl**

Izvajalka v knjižnici že vrsto let vodi delavnice klekljanja, ki se vsako leto zaključijo z razstavo unikatnih čipkarskih izdelkov v preddverju Knjižnice dr. France Škerl. Predstavila nam bo tradicionalno čipko in postopek njene izdelave.

## **Dramska platforma**

**Simona Hamer**

**sobota / 24. 5. / 11.00-13.00 / Knjižnica Otona Župančiča, podprtiličje**

Srečanja so sestavljena iz vzajemnega kritičnega branja in konstruktivnega komentiranja prijavljenih besedil ter izmenjave izkušenj in inspiracij. Besedila (in morebitna vprašanja) pošljite na: [simona.hamer@gmail.com](mailto:simona.hamer@gmail.com).

## **ChatGPT za začetnike:**

### **Prvi koraki v svet umetne inteligence**

**Rudi Majerle**

**ponedeljek / 26. 5. / 17.00–18.00 / Knjižnica Otona Župančiča, 1. nad.**

Delavnica je primerna za tiste, ki nimajo predhodnih izkušenj in si želijo na umirjen in razumljiv način spoznati osnove delovanja in uporabe umetne inteligence. Izvedeli boste, kako lahko ChatGPT pomaga pri organiziranju dnevnih opravil, pisanju besedil, iskanju idej in načrtovanju prostočasnih dejavnosti.

*Prijava: [prireditev@mklj.si](mailto:prireditev@mklj.si)*

### **Tarok v knjižnici**

**Niko Praznik**

**torek / 27. 5. / 18.00–19.30 / Knjižnica Jožeta Mazovca**

### **Premagajmo prekarnost, (z)gradimo stabilno prihodnost**

**Anita Marinko**

**četrtek / 29. 5. / 9.30–17.30 / Knjižnica Otona Župančiča, podpriltilčje**

Spoznali boste ključne pravice in obveznosti na delovnem mestu, pasti prve zaposlitve ter možnosti ukrepanja ob kršitvah. Govorili boste o ravnovesju med delom in prostim časom, zdravem delovnem okolju in zaščiti zdravja. Svoja začetna poslovna doživetja bodo v intervjujih delili tudi samostojni podjetniki.

*Prijava: [anita.marinko@irdo.si](mailto:anita.marinko@irdo.si)*

### **Prišla bo pomlad**

**Marija Čeh**

**četrtek / 29. 5. / 18.30–19.30 / Knjižnica Bežigrad, podpriltilčje**

Še veste, kaj je to ljudsko petje? Slovenske pesmi so sicer v večini zapisane, vendar jih je treba peti, da ostanejo žive. Ob prepevanju pesmi se v knjižnici srečujemo že nekaj let in obujamo melodije naše dežele. Pridružite se nam tudi vi, saj »kdor poje, slabo ne misli«.

# projekcije

**Filmski večeri v Slovanski knjižnici:**

## **Žalostni jeziki**

**torek / 20. 5. / 18.00 / Slovanska knjižnica, podprtiličje**

Dokumentarni film (2019, 60 min) nas bo popeljal v svet zamolčanih usod in izginjajočih narečij karpatskih Nemcev na Slovaškem v 20. stoletju. Po ogledu sledi pogovor o filmu z Diano Kacárovo Starinsko, ki ga bo vodila Marija Spasić. V sodelovanju z Oddelkom za slavistiko FFUL in Veleposlaništvom Republike Slovaške; projekt sofinancirata RS in Evropska unija iz Evropskega soc. sklada plus (ESS+).

## drugo

### **Merjenje krvnega tlaka in sladkorja**

**Center za krepitev zdravja, Enota Bežigrad**

**ponedeljek / 12. 5. / 9.00–12.00 / Knjižnica Bežigrad, pritličje**

Brezplačno merjenje krvnega tlaka in glukoze bo organizirano v sodelovanju s Centrom za krepitev zdravja, Enota Bežigrad. Zaželeno je, da s seboj prinesete zdravstveno izkaznico.

# za otroke

## ure pravljic

### **Pravljíčna joga**

**Klavdija Dajč**

**sreda / 14. 5. / 17.00–18.00 / Knjižnica Zalog**

Joga je starodavna indijska veda, ki združuje telo in duha, hkrati pa izhaja iz naravnih gibov, ki so najmlajšim zelo blizu. Inštruktorica bo s pomočjo pravljice malčke gibalno in duhovno popeljala v prijetno razpoloženje.

## delavnice

### **Beremo z nasmehom s psom Maxom**

**Lea Kopač, Ambasadorji nasmeha**

**ponedeljek / 12. 5. / 17.00–17.45 / Knjižnica Jožeta Mazovca**

Max je zlati prinašalec, izkušen terapevtski pes, ki zna dobro prisluhniti otrokom. Zato se veseli, da se bo zopet družil z vami, delal prevale in poslušal pravljice. Z njim bo njegova lastnica Lea, s katero deluje v društvu Ambasadorji nasmeha, saj s svojim obiskom povsod prinašata veselje.

### **Papirnata letala**

**Mladi zmaji**

**četrtek / 22. 5. / 14.30–16.30 / Knjižnica dr. France Škerl**

Mladi se pod zmajskim okriljem srečujejo v sosednji stolpnici, tokrat pa bo druženje potekalo na zelenici pred knjižnico. V šoli letenja bomo izdelovali papirnata letala po različnih modelih in jih na koncu tudi preizkusili v tekmovanju. Primerno za otroke, mlade vseh starosti in odrasle.

## **Igrive poteze za otroke: Družimo se ob igri**

**Tamara Banko**

**četrtek / 22. 5. / 17.00–18.00 / Knjižnica dr. France Škerl, pritličje**  
Družabne igre so namenjene povezovanju, druženju in zabavi. Vsak mesec bomo spoznali in preizkusili nekaj zanimivih iger iz naše obsežne zbirke. Primerno za starost 6+.

## **nastop**

### **Fuj, smrdi**

**Teater za vse**

**torek / 13. 5. / 17.30–18.00 / Knjižnica Grba**

Najlepše se je igrati v gozdu. Med jagodami, pri potočku z ribicami in tam, kjer pojejo ptički. Tudi medvedka Miško in Bučko imata svoj najljubši kotichek blizu čebelnjaka. Nekega dne pa ugotovita, da so čebelice in ptički odleteli, da ni več ribic v potočku, niti zajklje in mravljič ni nikjer. Celo jagod ni več. Igrana predstava primerna za starost 3+.  
*Prijava: v knjižnici, 01 308 57 80 ali [grba@mklj.si](mailto:grba@mklj.si)*

## **drugo**

### **Izmenjevalnica sestavljanek puzzle**

**Tamara Banko in Špela Šubic Zalezina**

**četrtek / 22. 5. / 16.00–18.00 / Knjižnica dr. France Škerl**

Izmenjava sestavljanek družni navdušence, ki si radi krajšajo čas z zlaganjem sestavljanek in si jih med seboj tudi izmenjujejo. Prinesi kakšno svoje sestavljanke, ki si se ji že naveličal in jo zamenjaj. Sestavljanke mora vsebovati vse delčke in biti lepo ohranjena. Primerno za odrasle in otroke od 6 leta naprej.

# razstave

**Razstava ročnih del Društva Lipa Domžale**  
5. 5.–6. 6. / Knjižnica Vodice

**Zlata doba Plečnikove arhitekture**  
Slovenski etnografski muzej  
5. 5.–27. 6. / Slovanska knjižnica, pritličje

**Saša Šantel (1883–1945):  
razstava ob 80-letnici smrti**  
Simona Pečenik  
5. 5.–30. 6. / Slovanska knjižnica, pritličje

**Čarobnost slovenskih ljudskih pravljic**  
Pia Albolena Repič  
6. 5.–30. 5. / Knjižnica Prežihov Voranc  
Odprtje razstave bo v torek, 6. maja, ob 18.00.

**Ljubljanska vrata v keramiki**  
Univerza za tretje življenjsko obdobje v Ljubljani  
8. 5.–30. 6. / Knjižnica Otona Župančiča, pritličje  
Odprtje razstave bo 8. maja ob 17.00.

**Odkrivaj, sodeluj, raziskuj:  
občanska znanost v Sloveniji**  
Mreža občanske znanosti v Sloveniji  
14. 5.–14. 6. / Knjižnica Šiška, pritličje  
Odprtje razstave bo 14. maja ob 19.30.

# napovedujemo

SP v 9(9)  
TURISTIČNI VODNIK  
PO AVSTRALIJI, OČEN  
ANTARKTIKI

Črtice / Tina Perić  
7. 6. / 16.30 / Knjižnica Rog

Kje je meja? / Anja Petek  
17. 6. / 18.00 / Knjižnica Otona Župančiča



Kersnikova 2, 1000 Ljubljana  
[www.mklj.si](http://www.mklj.si)